



výroční zpráva 2014

Asociace pomáhající lidem s autismem –
APLA Praha,
střední Čechy, o. s.

Nejkomplexnější
nabídka služeb
pro lidi s PAS
a jejich rodiny
v České republice.

**Pomáháme světu
porozumět autismu
a lidem s autismem
porozumět světu.**

Asociace pomáhající lidem
s autismem – APLA Praha,
střední Čechy, o.s. /DÁLE TAKÉ JEN
APLA PRAHA/ je občanské
sdružení /RESPEKTIVE SPOLEK/,
které vzniklo v roce 2003
na základě dlouhodobé
spolupráce odborníků –
psychologů, psychiatrů,
terapeutů a pedagogů –
s rodinami dětí s poruchou
autistického spektra. Hlavním
důvodem založení byla
naléhavá potřeba začít řešit
problematiku lidí s autismem
komplexně, podat pomocnou
ruku nejen dětem a dospělým
s poruchou autistického
spektra, ale i všem těm, kteří
o ně pečují nebo jim poskytují
své služby – rodinám,
institucím a odborné
veřejnosti.



Obsah

1. Stručně o poruchách autistického spektra (PAS)	6	6.8. Dobrovolnická služba	48
2. Vize a priority APLA Praha, střední Čechy, o.s.	8	6.9. Vzdělávání	50
3. Úvodní slovo	10	6.10. Osvětová a publikační činnost	52
4. Historie APLA Praha v datech	12	6.11. Nakladatelství PASPARTA	56
5. Lidé v APLA Praha	14	6.12. Mezinárodní aktivity	58
6. Dopad činnosti APLA Praha v r. 2014 na zvýšení kvality života lidí s autismem v ČR	18	7. Jak pomoci	60
6.1. Středisko odborného poradenství a diagnostiky	18	8. Děkujeme dárcům a partnerům	62
6.1.1. Oddělení diagnostiky	18	9. Základní informace	66
6.1.2. Oddělení odborného poradenství	22	10. Zaměstnanci našich středisek – fotografie	68
6.2. Středisko rané péče	24		
6.3. Speciálně pedagogické centrum (SPC APLA)	28	Přílohy	
6.4. Terapeutické a sociálně rehabilitační středisko	30	1. APLA Praha 2014 ve faktech a číslech	76
6.4.1. Terapeutické oddělení	30	1.1. Zpráva nezávislého auditora, rozvaha, výkaz zisku a ztráty, příloha k účetní závěrce	77
6.4.2. Oddělení sociální rehabilitace	32	1.2. Grafická příloha, přehled zdrojů financování	86
6.4.3. Oddělení zájmových a vzdělávacích aktivit pro dospělé	34	2. Přehled projektů APLA Praha financovaných v r. 2014 z Evropského sociálního fondu	91
6.5. Středisko osobní asistence, odlehčovacích služeb a chráněného bydlení	36	3. Přehled dalších projektů APLA Praha financovaných v r. 2014 z veřejných zdrojů	98
6.5.1. Oddělení osobní asistence	36		
6.5.2. Oddělení pobytových odlehčovacích služeb	38		
6.5.3. Chráněné bydlení	40		
6.6. Domov se zvláštním režimem	42		
6.7. Zájmové integrační centrum, zájmové a rehabilitační aktivity pro děti s PAS	44		
6.7.1. Zájmové integrační centrum ZAJÍC (dětská skupina)	44		
6.7.2. Oddělení zájmových a rehabilitačních aktivit pro děti s PAS	46		

1. Stručně o poruchách autistického spektra (PAS)

Co je autismus?

Autismus je vrozená neurovývojová porucha způsobující deficit v sociálních a komunikačních schopnostech, která ovlivňuje mnohé oblasti života a navenek se projevuje ne-standardním, často sociálně problémovým chováním. Osoby s autismem mají sice mnoho společného, ale zároveň se od sebe i výrazně odlišují. Mezi poruchy **autistického spektra (PAS)** spadá kromě dětského autismu i Aspergerův syndrom, atypický autismus a dezintegrační porucha. Vývoj dítěte s autismem je od raného dětství narušen zejména v oblasti komunikace a vztahů. Děti s autismem mívají i řadu dalších problémů. Často se objevují různé formy stereotypního chování, emoční poruchy, problémy s představitivostí, poruchy chování, motoriky a nej-různější neurologické odchylky. Stejnou diagnózu sdílí lidé nadprůměrně inteligentní i s poruchami vývoje intelektu, hovorní i nemluvíci, uzavření i společenší, pasivní i hyperaktivní, děti úzkostné i bez pudu sebezáchovy. Někteří lidé s poruchou autistického spektra vyžadují speciální vzdělávání a neustálý dohled, jiní žijí samostatně, jsou úspěšní v zaměstnání a vedou spokojený rodinný život. Nicméně všem osobám s touto diagnózou autismus komplikuje život. Dopad autismu na člověka a na jeho rodinu lze považovat za závažný a handicapující.

Jaký problém ve společnosti řešíme?

Výskyt autismu v populaci je cca 1 %. Jedná se o celoživotní omezení. Příčina ani možnost léčby dosud nejsou známy. Autismus ovlivňuje nejen život lidí s touto diagnózou, ale také jejich rodiny a širší okolí. **Služby pro tuto cílovou skupinu nejsou v ČR poskytovány v dostatečném objemu.** Některé (např. pobytová zařízení pro lidi se souběhem autismu a problémového chování) neexistují téměř vůbec nebo za podmínek pod hranicí lidské důstojnosti. **Povědomost odborníků, rodin dětí s PAS i širší veřejnosti o autismu je stále nízká.** Z tohoto důvodu se stále populárnějšími stávají neověřené, a někdy i nebezpečné metody, které slibují zázračná uzdravení. Lidé s autismem a jejich rodiny často čelí nepochopení ze strany veřejnosti, děti i dospělí se potýkají se šikanou, **dospělí si obtížně hledají zaměstnání** (podle výzkumů 75–90 % dospělé populace s PAS ve světě nemá práci)¹. Manželství rodin s dítětem s autismem jsou z důvodu vysoké psychické i fyzické náročnosti náchylnější k rozpadu, rodiny se snáze dostávají do sociálně tíživé situace.

¹ Zdroj : The National Autistic Society, Autism Speaks; Specialisterne; Aspi-ritech; United Kingdom Office for National Statistics (2001), *Census Report*

Co děláme pro zlepšení života lidí s autismem a jejich rodin?

Poskytujeme nejkomplexnější nabídku služeb pro lidi s PAS v České republice.

V oblasti **diagnostiky** u nás pracují psychiatr a psychologové. O rodiny s předškolními dětmi se stará tým pracovníků **rané péče** a služby jim také poskytuje **zájmové integrační centrum** pro děti ZAJÍC. Speciální pedagogové sestavují pro děti, žáky a studenty podklady pro **individuální vzdělávací programy**, spolupodílí se poradensky na zařazování dětí do předškolních a školních zařízení. Od 1. 9. 2014 APLA Praha poskytuje tyto služby prostřednictvím **Speciálně pedagogického centra**, jehož je zakladatelem. Vyškolení **terapeuti vedou individuální i skupinové nácviky sociálních dovedností nebo analyzují a řeší problémové chování.** Někteří pracovníci poskytují **odborné poradenství** pobytovým zařízením sociální péče, které mají v péči klienty s PAS. Jsme registrovaným poskytovatelem **terénních sociálních a pobytových sociálních služeb a realizujeme programy podporovaného zaměstnávání.** Založili jsme **sociální podnik – Nakladatelství PASPARTA**, který zaměstnává lidi s autismem. Podporujeme také sdružení tzv. **sebeobhájců** – lidí s PAS, kteří se snaží prosazovat své názory a svá práva ve společnosti. Máme **ucelený systém vzdělávání** týkající se problematiky autismu. Organizujeme **osvětové akce a PR akce** pro širokou veřejnost. Formou členství APLA Praha v organizaci **Autism-Europe** se aktivně účastníme mezinárodních projektů. Díky Kateřině Thorové, jedné ze zakladelek APLA, která získala v mezinárodní organizaci ASHOKA statut „**ASHOKA Fellow**“, využíváme možností navazovat nové partnerské vztahy s firmami a sdílet know-how se sociálními inovátory, které tato organizace podporuje po celém světě.



2. Vize a priority APLA Praha, střední Čechy, o. s.

Vize

Naší vizí je poskytovat **vysoce kvalitní a cenově dostupné služby lidem s poruchou autistického spektra, jejich rodinám a odborné veřejnosti** prostřednictvím profesionálních a vysoce motivovaných zaměstnanců a externích spolupracovníků. Samozřejmostí je individuální přístup ke klientům a naplňování standardů kvality sociálních služeb. Usilujeme o respektování **základních občanských práv osob s autismem a jejich rodin**. Uplatňujeme a propagujeme **jen takové postupy a metody při práci** s osobami s PAS v České republice, které **vycházejí z vědeckého přístupu k autismu**. Fungování organizace zajišťujeme prostřednictvím všech dostupných veřejných a soukromých zdrojů i finančních prostředků získaných z prodeje služeb a produktů. Chceme aktivně rozvíjet a hledat další možnosti samofinancování, firemního a individuálního fundraisingu s cílem zajistit trvalou udržitelnost a co největší finanční nezávislost fungování organizace. Důvěryhodnost a dobré jméno APLA chceme i nadále garantovat **transparentním hospodařením s finančními prostředky** a vytvářením odpovídajícího a stabilního zázemí pro naše zaměstnance, včetně poskytnutí možnosti dalšího profesního růstu a zvyšování kvalifikace doma i v zahraničí.

Priority

Poskytováním komplexních služeb, publikační činností, zapojením se do komunitního plánování sociálních služeb, prací s dobrovolníky a systematickou osvětou široké veřejnosti se zasazujeme o rozvoj kvalitní péče o lidi s autismem a jejich blízké především v těchto oblastech:

- diagnostika;
- terapeutické služby;
- psychologické a psychiatrické služby;
- registrované sociální služby (raná péče, osobní asistence, odlehčovací služby, sociální rehabilitace, celoroční pobytové služby, aj.);
- vzdělávací, zájmové, pracovní a sociálně odborné programy pro lidi s poruchou autistického spektra;
- vzdělávání odborníků, zejména psychologů, lékařů, pedagogů, podpůrného personálu a rodičů či blízkých, kteří se podílí na péči o osoby s PAS;
- informovanost a osvěta odborné i laické veřejnosti;
- ochrana a prosazování práv lidí s PAS.

Chceme metodicky i ekonomicky podporovat námi zřizované organizace – Nakladatelství PASPARTA, Mateřskou školu APLA a Speciálně pedagogické centrum APLA.



3. Úvodní slovo

Vážení a milí příznivci APLA Praha,

výroční zpráva za rok 2014 vychází jako obvykle v polovině roku následujícího a v této době už víme, že se jedná o poslední rok, kdy APLA realizuje svou činnost pod hlavičkou občanského sdružení, respektive spolku. V roce 2015 nás čeká transformace na novou právní formu a s ní přijde i zánik členské základny. Rodiče a odborníky, z nichž se většina více než deset let spolupodílela na formování a směřování APLA, ale opustit nechceme. Naopak. Stále více si uvědomujeme důležitost asociační práce a jako nejbližší strategický cíl jsme si předsevzali stabilizaci a rozvoj profesního sdružení poskytovatelů služeb pro osoby s autismem.

Zlepšující se osvěta a nárůst správně diagnostikovaných lidí s autismem má za důsledek stoupající potřebu po kvalitních, cenově i regionálně dostupných, službách pro lidi s autismem. Zintenzivnění rané intervenční terapie se tak stává jedním z hlavních úkolů, s kterými vstupujeme do dalšího roku.

Nezapomínáme však ani na dospívající a dospělé lidi s PAS. V roce 2014 se nám, zejména díky podpoře Evropského sociálního fondu, podařilo zrealizovat řadu zajímavých projektů zaměřených na sociální rehabilitaci a zaměstnanost lidí s autismem. Odborné dovednosti a zkušenosti nabyté v rámci projektů jsme zúročili v partnerské spolupráci s tak velkými zaměstnavateli jako je Český rozhlas či SAP BSCE ČR. Velmi si vážíme i navázání spolupráce s Úřadem práce ČR, který má zájem zlepšit postavení lidí s PAS na trhu práce a aktivně se o „naši“ problematiku zajímá. Velký rozvoj zaznamenalo terapeutické a sociálně rehabilitační středisko, které významně rozšířilo nabídku služeb o psychoterapii a poradenství pro rodiče. Tato inovace vychází z myšlenky, že vyrovnaný a spokojený rodič je důležitou podmínkou úspěchu v terapii samotného dítěte s PAS. Těší nás i úspěch námi zřízeného Nakladatelství PASPARTA, jenž je na dobré cestě stát se soběstačným a úspěšným sociálním podnikem.

Důležitým počinem, který nás posunul o krok dál, bylo zřízení speciálně pedagogického centra (SPC). Zařazení SPC nám otevřelo dveře k profesionalizaci školských poradenských služeb v běžných i speciálních školách. Pyšní jsme i na úspěšnou transformaci dětské integrační skupiny na mateřskou školu, díky čemuž se nám podařilo zajistit udržitelnost zajímavého evropského projektu.

Řadu aktivit jsme realizovali i v oblasti mezinárodní spolupráce. Navázali jsme několik zahraničních partnerství s poskytovateli služeb pro osoby s autismem a jejich rodiny. Naši kolegové absolvovali odborné stáže s cílem vzájemného sdílení dobré praxe. Od zahraničních partnerů jsme si přinesli nové zkušenosti, ale důležité pro nás bylo i poznání, že komplexní program péče o osoby s PAS tak, jak jej nabízíme my, je na vysoce odborné úrovni a v mnohém předčí systém péče o lidi s autismem v jiných zemích západní Evropy. V takové chvíli si s vděčností uvědomujeme, jak kvalitní tým motivovaných a vysoce erudovaných lidí v naší organizaci máme. Pracovníků, kteří svému seberozvoji věnují volný čas, lidí, kteří svou práci vykonávají s velkou zodpovědností a entuziasmem.

Kolegové, moc si Vaší práce vážíme a děkujeme za vaše nasazení i loajalitu. Stejně tak děkujeme našim dárcům a partnerům za finanční podporu, rodičům a klientům služeb za občasnou, a pro nás velmi důležitou pozitivní zpětnou vazbu, díky které víme, že jdeme správným směrem.

Přátelé, jsme rádi, že vás máme. Za tým APLA Praha

Ing. Magdalena Čáslavská,
výkonná ředitelka

PhDr. Hynek Jůn, Ph.D.,
předseda správní rady

PhDr. Kateřina Thorová, Ph.D.,
ředitelka odborných programů

4. Historie APLA Praha v datech

2003

Odborníci působící v rámci APLA ČR v Praze zakládají 1. 4. 2003 APLA Praha. Své zázemí nachází APLA Praha v areálu mateřské školy Fialka v Řepích, ul. Brunnerova. Vizi APLA Praha je zavedení komplexní péče o lidi s autismem pro rodiny nejen z Prahy a okolí.

2004

Podařilo se získat první grant z veřejných zdrojů (rozpočet hlavního města Prahy). Rozbíhá se nový projekt respitní péče, který zahrnuje domácí odlehčovací péči a službu osobní asistence. Nabídka služeb se rozšiřuje o program osvěty a vzdělávání, který mj. zahrnuje pořádání odborných kurzů pro rodiče i odborníky. Kurzy získaly akreditaci MŠMT.

2005

Stávající služby využívá stále více rodičů, APLA Praha posiluje personálně. Koncem roku se podařilo získat zdroje z Evropského sociálního fondu (ESF) na projekt „Příprava organizace na rozvoj pracovních programů pro dospělé osoby s autismem“. Projekt byl zaměřen zejména na posílení kapacity APLA Praha.

2006

APLA Praha získává od ESF zdroje na realizaci projektu "Zvládání problémového chování osob s mentální retardací a / nebo autismem". Výrazným počinem v oblasti osvěty bylo vydání odborné publikace Poruchy autistického spektra od K. Thorové. Vzniká centrum včasné intervence, které se specializuje na podporu rodin dětí s PAS do 7 let.

2007

APLA Praha získává registraci na šest sociálních služeb (raná péče, sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, odlehčovací služba, služba osobní asistence, odborné poradenství, sociální rehabilitace).

2008

Služba rané péče posiluje personálně, o služby je z řad rodičů stále větší zájem. Z centra se stává samostatné středisko. Podařilo se získat silného generálního partnera, LBBW Bank CZ, a.s.

2009

APLA Praha zahajuje provoz pobytového zařízení pro lidi s autismem a těžkým problémovým chováním v Libčicích nad Vltavou. Organizace se zaměřuje na zkvalitnění PR a osvětové činnosti. Pravidelně vydává informační Zpravodaj APLA, ve spolupráci s Českou televizí vzniká několik osvětových pořadů (Diagnóza, Klíč).

2010

APLA Praha zahajuje tři víceleté projekty financované z ESF. Projekt „Do práce bez bariér“ je zaměřený na sociální rehabilitaci dospívajících a dospělých osob s PAS. Projekt „Škola pro každého“ je určen dětem, jejich rodičům a pedagogům ze Středočeského kraje. Poslední z projektů s názvem „Autismus a vzdělávání“ je zaměřený na další vzdělávání pracovníků v sociálních službách a rodičů dětí s PAS.

2011

V rámci Evropských dnů autismu proběhla v Praze konference, které se zúčastnilo více než 200 účastníků z řad pracovníků ve školství a sociálních službách a rodičů dětí s PAS. Významně se rozšiřuje nabídka zájmových a rehabilitačních aktivit pro děti s autismem. Terapeutické středisko nabízí nově rodičovské terapie.

2012

APLA Praha se stává plnoprávným členem mezinárodní organizace Autism-Europe. Realizují se projekty v oblasti vzdělávání a podporovaného zaměstnání financované ze zdrojů ESF. Začíná také fungovat skupina sebeobhájců – dospělých lidí s PAS, kteří si kladou za cíl naučit se vyjadřovat své názory a prosazovat je ve společnosti. APLA Praha zahajuje rekonstrukci objektu v areálu PN Bohnice a jeho přebudování na respitní centrum. Proběhl úspěšný křest knihy příběhů lidí s autismem „Nedávejte do hrobu motýla živého“. Titul získal čestné uznání Vládního výboru pro zdravotně postižené občany.

2013

APLA Praha úspěšně zahajuje další projekty financované z ESF zaměřené zejména na oblast podporovaného zaměstnávání. Ve spolupráci s mezinárodní organizací Autism-Europe úspěšně pokračuje realizace mezinárodního projektu „Společně to zvládneme“, rozbíhá se projektový web www.twcm.cz, na jehož obsahu se podílí lidé s autismem a realizují se mezinárodní workshopy a setkání u kulatého stolu. U příležitosti Světového dne porozumění autismu probíhá vyhlášení vítězů prvního ročníku osvětové soutěže APLAUS pro lidi, kteří se zasloužili o podporu lidí s autismem a osvětu v této oblasti. Činnost zahajuje sociální firma APLA Praha – Nakladatelství PASPARTA. Po úspěšné rekonstrukci objektu v areálu PN Bohnice zahajuje činnost respitní centrum, stěhuje se se sem jedna z domácností z Domova se zvláštním režimem a také tréninková dílna. V září zahajuje činnost Zájmové integrační centrum pro děti ZAJÍC v Libni. Mezinárodní konferencí v říjnu končí projekt financovaný z programu Operační program Vzdělávání pro konkurenceschopnost „Nevědomost ubližuje, znalost pomáhá“ pro rodiče dětí s autismem. V závěru roku probíhá křest charitativního kalendáře APLA 2014 „Každý je originál“.

2014

Projekt „Pevně na nohou“ financovaný ze zdrojů ESF (OPPA) umožňuje zaměstnancům dále zvyšovat svoje odborné i manažerské kompetence. APLA Praha vstupuje do procesu tvorby strategického plánu organizace na další období. Probíhá osvětová kampaň Porozumět autismu 2014, kterou finančně podpořilo hlavní město Praha. Od září začíná fungovat Speciálně pedagogické centrum APLA. Na konci září se uskutečňuje první ročník multižánrového festivalu APLAFEST, na konci října křest již druhého charitativního kalendáře, tentokrát s námětem Emoce. Pokračuje realizace projektů podporovaného zaměstnávání. Generální partner APLA Praha mění se změnou vlastníka své jméno na Expobank CZ, a.s.

5. Lidé v APLA Praha



Správní rada

PhDr. Hynek Jůn, Ph.D. / předseda
PaedDr. Věra Čadilová / místopředsedkyně
Bc. Pavla Hradecká / členka

Revizní komise

Ing. Lenka Helebrantová / předseda
Ing. Eva Chudějová / členka
Tereza Takáčová / členka

Management

Ing. Magdalena Čáslavská / výkonná ředitelka

PhDr. Kateřina Thorová, Ph.D. / ředitelka odborných programů, psycholožka

PhDr. Hynek Jůn, Ph.D. / kognitivně-behaviorální terapeut, metodik terapeutické péče

PaedDr. Věra Čadilová / ředitelka speciálně pedagogického centra, speciální pedagožka

PRACOVNÍCI APLA PRAHA

Ing. Magdalena Čáslavská / výkonná ředitelka

1. Ekonomické a grantové středisko

Ing. Eva Petříková / vedoucí střediska, finanční manažerka

Bc. Markéta Bendová / ekonomka (zástupkyně vedoucího ekonomického oddělení)

Ing. Pavla Drozdová / ekonomka

Markéta Kheilová / administrativní pracovnice

Jana Marášková / finanční účetní

Renata Jirčíková / finanční účetní

GRANTOVÉ ODDĚLENÍ

A ODDĚLENÍ MEZINÁRODNÍ SPOLUPRÁCE

Mgr. Ellina Horalíková / vedoucí grantového oddělení

Ing. Sabina Obluková / grantový pracovník, koordinátorka mezinárodní spolupráce

ODDĚLENÍ REALIZACE PROJEKTŮ

Denisa Brůhová / projektová manažerka

Ing. Renata Hamplová / manažerka projektů podporovaného zaměstnávání

ODDĚLENÍ PR, OSVĚTY, FUNDRAISINGU A PÉČE O DÁRCE

Ing. Alena Sojková - koordinátorka PR, osvěty, fundraisingu a péče o dárce

ODDĚLENÍ VZDĚLÁVÁNÍ

Ing. Renata Andršová / koordinátorka vzdělávání

2. Středisko odborného poradenství a diagnostiky

PhDr. Kateřina Thorová, Ph.D. / ředitelka odborných programů, psycholožka

Mgr. Veronika Šporclová / vedoucí střediska, psycholožka

Hana Tereková - asistentka střediska

Mgr. Irena Beranová - psycholožka

Bc. Pavla Hradecká - odborná asistentka, vedení anamnestických rozhovorů

Mgr. Lucie Maršálková - odborná asistentka, vedení anamnestických rozhovorů

Mgr. Alena Perlínová - psycholožka

MUDr. Magdalena Ryšánková - dětská psychiatricka

Mgr. Alena Valáková - speciální pedagožka

3. Středisko rané péče

Bc. Jan Kouřil / vedoucí střediska, speciální pedagog

Ing. Hana Kašpárková / asistentka střediska

Mgr. Petra Čornaničová / psycholožka, poradkyně rané péče

Jitka Dragounová, M.A. / poradkyně rané péče

Mgr. Petra Jůnová / poradkyně rané péče

Mgr. Jana Kurfürstová / poradkyně rané péče

Mgr. Alena Perlínová / psycholožka, poradkyně rané péče

Bc. Irena Prchalová / poradkyně rané péče

Mgr. Žaneta Tašnerová / poradkyně rané péče

Mgr. Alena Valáková / poradkyně rané péče

Mgr. Hana Zobačová / poradkyně rané péče

4. Speciálně pedagogické centrum (SPC)

PaedDr. Věra Čadilová / ředitelka SPC, speciální pedagožka

Mgr. Lenka Bittmannová / zástupkyně ředitelky SPC, speciální pedagožka

Mgr. Jekaterina Bobrakova / sociální pracovnice, asistentka centra

Mgr. Marie Franců / speciální pedagožka

Mgr. Alena Valáková / speciální pedagožka

Mgr. Alena Perlínová / psychologka

5. Terapeutické a sociálně rehabilitační středisko

Mgr. Roman Pešek / vedoucí střediska, KBT terapeut

Bc. Kateřina Slabá / asistentka střediska

TERAPEUTICKÉ ODDĚLENÍ

Mgr. Julius Bittmann / speciální pedagog, KBT terapeut ve výcviku, vedoucí pobočky v Jablonci nad Nisou

PhDr. Hynek Jůn, Ph.D. / KBT terapeut

Kateřina Sedlářová, Martin Svoboda / lektoři nácvikových skupin pro děti s PAS, KBT terapeuti ve výcviku

ODDĚLENÍ SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Ing. Lenka Sadilová / vedoucí oddělení

Mgr. Eva Gnanová / pracovní konzultantka a speciální pedagog, metodik podporovaného zaměstnávání

Dominika Linhartová / pracovní konzultantka

Marika Hatašová / pracovní asistentka

6. Středisko osobní asistence, odlehčovacích služeb a chráněného bydlení

Šárka Henychová / vedoucí střediska

RESPITNÍ CENTRUM

Šárka Henychová / vedoucí respitního centra

Bc. Julie Vosáhlová / asistentka v respitním centru

Bohdan Prachař / asistent v respitním centru

CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ, VÍKENDOVÉ RESPITNÍ POBYTY A LETNÍ REKONDIČNÍ A EDUKAČNÍ POBYTY PRO DĚTI A MLADÉ LIDI S PAS

Mgr. Lenka Bittmannová / vedoucí služby

ODDĚLENÍ OSOBNÍ ASISTENCE

Mgr. Jan Šlosárek / vedoucí služby, zástupce střediska

Lenka Vopálková / osobní asistentka, vedoucí pracovnice

Zuzana Hagarová / osobní asistentka, vedoucí pracovnice

Ing. Renata Němcová, Ph.D. / osobní asistentka, vedoucí pracovnice

Bc. Michaela Palková / osobní asistentka, vedoucí pracovnice

TÝM OSOBNÍCH ASISTENTŮ

Arltová Anna, Babková Michaela, Bangová Veronika, Bartáčková Zuzana,

Barvířová Jana, Barvířová Lucie, Bárťová Tereza, Bendová Hana,

Böhmová Lucie, Černík Miroslav, Daňko Bartoloměj, Doležalová Pavlína,

Fialová Iveta, Havlíčková Lucie, Hejduková Františka, Henychová Eliška,

Holeyšovská Kateřina, Honzák Václav Bernard Mgr., Chastroux Lucas,

Chramostová Barbora, Chábera Marek, Jakoubková Petra, Jarůšková

Judita, Jindrová Kateřina, Jůzková Marie, Karlík Ondřej, Klap Jaroslav,

Krejčová Marie, Kudláčková Lada, Kumhera Jan, Kuželová Alena, Kvarda

Tomáš, Lehká Tereza, Lukšíková Lenka, Macková Anna, Malec Jan,

Medřická Tereza, Mejzlík Jakub, Moosová Barbora, Mrázková Lucie,

Navrátil Pavel, Nebáznivá Barbora, Petružálková Barbora, Plachá Anna, Plachá Markéta, Plachá Tereza, Plechatá Adéla, Plecháček Šimon, Pragrová Anna, Procházková Aneta, Samková Běla Marie, Sinkulová Gabriela Mgr., Skálová Ivana, Sláviková Karolína, Sluníčková Ludmila, Smolíková Zlata, Mgr., Spiegelová Veronika, Straková Zuzana, Svoboda Martin, Šálek Vojtěch, Škuci Marek, Šmejcká Tereza, Šouláková Barbora, Štěchová Dominika, Těthalová Eva, Tlášková Klára, Toma Tetyana, Tomová Jana, Tupý Martin, Trojanová Lucie, Trusina Tadeáš, Uzlová Karolína, Vašíková Renata, Vávrová Kateřina, Vikukelová Eva, Vlčková Dominika, Vnoučková Eva, Vomočilová Zuzana, Vopálková Lenka, Vosáhlová Julie, Zavřelová Dominika, Zimová Michaela, Župová Veronika.

7. Domov se zvláštním režimem

Kateřina Balická, DiS. / vedoucí domova

Mgr. Kateřina Šulcová / zástupkyně vedoucí domova

Petr Doležel / vedoucí směny, osobní asistent

Petr Krčmář / osobní asistent

Tomáš Pinta / osobní asistent

Lubomír Solný / osobní asistent

Michal Hartman / osobní asistent

Lukáš Páleník / osobní asistent

Tomáš Rippl / osobní asistent

Oldřich Marcián / osobní asistent

Jakub Mejzlík / osobní asistent

Bc. Hana Burdová / vedoucí domácnosti v Bohnicích

Mgr. Pavel Beránek / osobní asistent

Vít Čapek / osobní asistent

Přemysl Čermák / osobní asistent

Mgr. Michal Geisler / osobní asistent

Mgr. Štěpán Hejzlar / osobní asistent

8. Zájmové integrační centrum a dětská skupina – ZAJÍC, středisko dobrovolníků

Mgr. Dana Cejpková / vedoucí střediska

Mgr. Marcela Menšíková / pedagog dětské skupiny

Bc. Marie Martincová / asistentka pedagoga

Mgr. et Mgr. Tereza Medřická / asistentka pedagoga

Bc. Barbora Kašpaříková / asistentka pedagoga

a tým stážistů a dobrovolníků APLA Praha

9. Nakladatelství PASPARTA

Mgr. Martin Mařík / obchodní ředitel

Mgr. Marcela Menšíková / pedagog dětské skupiny

Bc. Marie Martincová / asistentka pedagoga

Mgr. et Mgr. Tereza Medřická / asistentka pedagoga

Bc. Barbora Kašpaříková / asistentka pedagoga

10. Externí spolupracovníci a dodavatelé APLA Praha

Mgr. Katarína Durecová / externí supervize

PhDr. Mgr. Petr Štípek / externí supervize

Dan Kaucký, DiS. / individuální a skupinové supervize

Mgr. Milena Vaňková / externí supervize

Easy Software, s.r.o. / správa a design webů

Vojtěch Kundrát / IT podpora

Marcela Vichrová, M.A. / ilustrátorka

Zuzana Vojtová, ak. mal. / grafika

Psi pro život, o.s. / canisterapie

Mgr. Štěpánka Trojská-Čížková / muzikoterapie

Veronika Niederlová / lektor v dětské skupině

Patroni

Jiří Langmajer, Marek Ztracený

6. Dopad činnosti APLA Praha v r. 2014 na zvýšení kvality života lidí s autismem v ČR

6.1. Středisko odborného poradenství a diagnostiky

PhDr. Kateřina Thorová, Ph.D. / ředitelka odborných programů, metodička, psycholožka

Mgr. Veronika Šporclová / vedoucí střediska, psycholožka

6.1.1. ODDĚLENÍ DIAGNOSTIKY

HLAVNÍ CÍLE DIAGNOSTICKÉHO VYŠETŘENÍ:

- stanovit, zda u klienta jde o vývojovou poruchu z oblasti autistického spektra;
- specifikovat diagnózu (typ a závažnost poruchy, případně určení či vyloučení jiné psychopatologie);
- zhodnotit úroveň motorického a kognitivního vývoje
- definovat důležité individuální charakteristiky klienta a jejich vztah k fungování v běžném životě;
- stanovit deficit, na které je zapotřebí zaměřit speciálně pedagogickou intervenci;
- poskytnout klientům základní konzultaci ohledně dalšího výchovného a vzdělávacího vedení dítěte a doporučení následné péče.

CÍLOVÁ SKUPINA

Do střediska přicházejí děti i dospělí, u kterých bylo vysloveno podezření na poruchu autistického spektra, a žádají o komplexní diferenciálně diagnostické psychologické vyšetření pro potvrzení nebo vyloučení PAS. Vyšetření realizujeme také u dětí, u kterých byla diagnóza PAS již stanovena na jiném odborném pracovišti, ale rodina se závěrem vyšetření nesouhlasí a žádá ověření správnosti diagnózy na našem pracovišti. Diagnostické služby poskytujeme klientům z České republiky a ze Slovenska, je možné absolvovat vyšetření také v anglickém jazyce. V případě zájmu lze vyšetření realizovat také během víkendu.

Diferenciálně diagnostické vyšetření = postup, jehož výsledkem je stanovení správné diagnózy (potvrzení nebo vyloučení poruchy autistického spektra). Teprve při znalosti správné diagnózy lze doporučit vhodnou a účinnou terapii. APLA Praha je specializované pracoviště zaměřené na diagnostiku poruch autistického spektra, hlásí se k nám klienti, u nichž bylo vysloveno podezření na PAS. Je tedy zcela pochopitelné, že počet klientů, kteří tuto diagnózu obdrží, je vyšší než na nesespecializovaných pracovištích.

POPIS SLUŽBY

Samotnému psychologickému vyšetření předchází anamnestická konzultace, která je nedílnou součástí diferenciálně diagnostického vyšetření. Psychologické vyšetření následuje přibližně do měsíce po anamnestickém rozhovoru. Se závěrem vyšetření a následnými doporučeními rodinu a/nebo klienta seznamujeme ihned po skončení vyšetření. Klientovi posíláme poštou podrobnou zprávu z anamnestické konzultace i z psychologického vyšetření. Diagnózu stanovuje zkušený klinický psycholog či psychiatr se vzděláním a praxí v oblasti diagnostiky poruch autistického spektra. Po roce až dvou od prvního vyšetření klientům doporučujeme kontrolní vyšetření, při kterém upřesňujeme diagnózu, hodnotíme vývoj dítěte a efektivitu intervence v oblasti výchovy i vzdělávání.

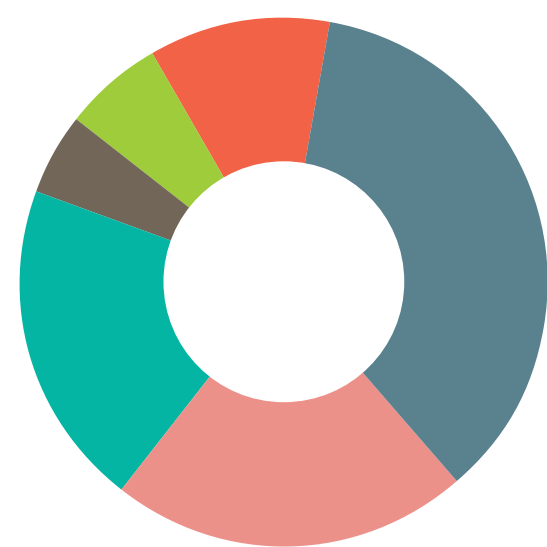


Co je anamnestická konzultace a k čemu slouží:

- přibližně tři hodiny trvající strukturovaný rozhovor s rodiči nebo osobami, které o klienta pečují, případně s jinými blízkými lidmi;
- zahrnuje popis vývoje klienta v raném věku, popis chování v současnosti a aktuálních obtíží klienta;
- klientům jsou poskytnuty základní informace týkající se psychologického vyšetření a služeb, které APLA nabízí, základní odborné a sociální poradenství.

PRŮBĚH SLUŽBY V R. 2014

Každý den se do pořadníku APLA Praha na psychologické vyšetření запиše 4–5 klientů. Jelikož počet zájemců stále několikanásobně převyšuje možnosti našeho diagnostického týmu, nedaří se nám zkrátit čekací dobu na vyšetření. Aktuálně se na psychologické vyšetření v APLA Praha čeká 10–12 měsíců. Uvědomujeme si však nezbytnost správné a včasné diagnózy pro zahájení účinné intervence. Nabízíme proto rodinám službu **screeningové diagnostiky**. Tuto službu poskytujeme rodinám, kde bylo u dítěte vysloveno podezření na poruchu autistického spektra, ale diagnostický proces nebyl z různých důvodů ještě započat nebo ukončen. Psycholog pozoruje dítě v domácím nebo školním prostředí a na základě pozorování dítěte, konzultace s rodiči a/nebo pedagogy a výsledků použitých screeningových škál orientačně zhodnotí vývoj dítěte s ohledem na riziko přítomnosti poruchy autistického spektra a navrhne rodině další postup pro práci s dítětem.



- dětský autismus
- atypický autismus
- Aspergerův syndrom
- jiná pervazivní vývojová porucha nebo pervazivní vývojová porucha nespecifikovaná
- hraniční symptomatika
- děti bez potvrzené diagnózy poruchy autistického spektra

Statistika za rok 2014

Typ služby	Počet vyšetření
Komplexní diferenciálně diagnostická vyšetření	323
Kontrolní vyšetření	141
Screeningové diagnostiky	53
Celkem vyšetření	517

Diagnózu pervazivní vývojové poruchy obdrželo 271 diagnostikovaných osob, tj. 84 % klientů. Nejčastěji diagnostikovanými typy PAS byly Aspergerův syndrom (117 případů) a atypický autismus (71 případů), následované dětským autismem (67 klientů). U zbývajících případů diagnostické vyšetření určilo jinou pervazivní vývojovou poruchu (16). U 18 klientů byl vzhledem k hraniční symptomatice PAS diagnostický závěr odložen, doporučeno kontrolní diferenciálně diagnostické vyšetření po 18–24 měsících pro ukončení diagnostického procesu. U 34 klientů nebyla porucha autistického spektra prokázána.

VYŠETŘENÍ JSME POSKYTOVALI KLIENTŮM ZE VŠECH KRAJŮ ČR. JEDNALO SE O KLIENTY RŮZNÝCH VĚKOVÝCH KATEGORIÍ. BYLO REALIZOVÁNO 19 KOMPLEXNÍCH PSYCHOLOGICKÝCH VYŠETŘENÍ DOSPĚLÝCH OSOB S PODEZŘENÍM NA PORUCHU AUTISTICKÉHO SPEKTRA (VE 2 PŘÍPÁDECH DIAGNOSTIKOVÁN DĚTSKÝ AUTISMUS, U 15 DOSPĚLÝCH KLIENTŮ BYL ZJIŠTĚN ASPERGERŮV SYNDROM, VE 2 PŘÍPÁDECH NEBYLA PAS DIAGNOSTIKOVÁNA).



6.1.2. ODDĚLENÍ ODBORNÉHO PORADENSTVÍ

CÍLE ODBORNÉHO PORADENSTVÍ PRO RODINY S DĚTMI S PAS:

- poskytovat klientům odborné informace o poruchách autistického spektra, specifikách výchovy a vzdělávání dítěte s PAS;
- informovat klienty o aktuální školské a sociální legislativě a o dostupných službách a aktivitách, které jim napomohou k nalezení řešení v jejich náročné životní situaci;
- motivovat osoby pečující o lidi s PAS k využití vlastních schopností a kompetencí ke zvládnutí nepříznivé situace.

CÍLOVÁ SKUPINA

Odborné poradenství poskytujeme rodinám, osobám blízkým i pedagogickým pracovníkům, kteří mají v péči dítě/dospělého s poruchou autistického spektra. Služba je určena také širší laické a odborné veřejnosti, která žádá o poskytnutí informací týkající se problematiky poruch autistického spektra.

POSKYTOVANÉ SLUŽBY V RÁMCI ODBORNÉHO PORADENSTVÍ:

- poradna (telefon, web, e-mail);
- osobní odborné konzultace;
- konzultace s rodiči;
- speciálně pedagogické vyšetření;
- supervize ve škole;
- individuální práce s dítětem.

V některých případech je dostačující jednorázové poskytnutí služby, v některých případech je nezbytná dlouhodobější intervence zahrnující jednak práci s dítětem, ale také úzkou spoluprací s rodinou i se školským zařízením.

PRŮBĚH SLUŽBY V R. 2014

V září 2014 byla zahájena činnost Speciálně pedagogické centrum APLA, které převzalo některé fakultativní služby, které byly do té doby poskytované v rámci sociální služby odborného poradenství.

Statistika za rok 2014

Typ služby	Počet úkonů
Online a telefonické poradenství	1196
Speciálně pedagogické vyšetření s následnou konzultací s rodiči	68
Odborné konzultace	388
Supervize ve školách	98
Celkem	1750

PŮSOBNOST SLUŽBY: VŠECHNY KRAJE ČR



6.2. Středisko rané péče

Bc. Jan Kouřil / vedoucí střediska, speciální pedagog

CÍLE SLUŽBY RANÉ PÉČE PRO RODINY

S DĚTMI S PAS:

- zmírnit negativní vliv PAS na psychický vývoj dítěte a jeho rodinu;
- podporovat rozvoj všech oblastí vývoje dítěte a poskytnout rodině i dítěti co nejlepší předpoklady k zapojení do společnosti.

Rodina může s poradci rané péče spolupracovat na naplňování těchto dílčích cílů:

- zlepšení vzájemného porozumění mezi dítětem a jeho nejbližšími;
- nastolení pozitivních změn u dítěte v oblasti komunikace, vztahů s vrstevníky, v oblasti sociálního chování, představitosti a hry;
- zajištění možnosti trávení volného času dítěte dle jeho potřeb a realizování se v oblastech jeho zájmů;
- eliminaci či zmírnění projevů problémového chování;
- zvýšení samostatnosti dítěte a zlepšení jeho sebeobslužných dovedností;
- posílení kompetencí rodiny k řešení obtížných situací souvisejících s výchovou dítěte s PAS.

CÍLOVÁ SKUPINA

Rodiny pečující o dítě ve věku do 7 let nebo do nástupu povinné školní docházky s diagnostikovanou poruchou autistického spektra nebo s důvodným podezřením na ni.

POPIS ČINNOSTI STŘEDISKA RANÉ PÉČE

Raná péče probíhá převážně v místě bydliště klienta. Rodina má přiděleného svého poradce, který pravidelně dojíždí do domácího prostředí i do předškolního zařízení. Terénní formu doplňujeme i nabídkou ambulantních služeb. Většina poskytovaných aktivit je zdarma, součástí nabídky jsou i zpoplatněné fakultativní služby.

PODROBNĚJI K JEDNOTLIVÝM TYPŮM SLUŽEB STŘEDISKA RANÉ PÉČE:

- **Konzultace s rodiči** – poradenství pro rodiče, psychosociální podpora, krizová intervence, předávání informací o diagnóze autismu a možnostech podpory v sociálním systému, školství i zdravotnictví. Poradce je s rodinou v pravidelném kontaktu. Na základě zakázky rodiny navrhujeme plán pro práci s dítětem a jeho další rozvoj. Zvýšený důraz klademe na klíčové oblasti komunikace, sociálních dovedností, hry a sebeobslužných dovedností. V případě potřeby zpracujeme doporučení pro řešení problémového chování dítěte. Z konzultací obdrží rodina podrobný zápis se stanovenými doporučeními a popsány metodickými postupy.
- **Konzultace v zařízení, do kterého dítě dochází** – jeho součástí je náhled při výuce, stanovení vhodných opatření pro adaptaci dítěte a efektivní průběh výuky, domluva konkrétních nácviků pro rozvoj dítěte a pomoc při sestavení individuálního vzdělávacího plánu.
- **Individuální práce s dítětem** (tzv. nácviky) – rodiče se svým dítětem docházejí do našeho střediska. Speciální pedagog u dítěte rozvíjí jeho motorické, kognitivní, senzorycké, ale i sociálně komunikační nebo herní dovednosti. Vycházíme z metod strukturovaného učení, využíváme prvky aplikované behaviorální analýzy (ABA), alternativní a augmentativní (rozšiřující) komunikace a herní terapie.

Rodiče se jednotlivých lekcí práce s dítětem mohou zúčastnit.

- **Rodičovské skupiny** – terapeutická skupinová setkání pro rodiče dětí do 7 let, kde rodiče v příjemném a zkušenými terapeuty moderovaném prostředí sdílí svoje zkušenosti a vyměňují si cenné poznatky.
- **Setkání rodičů** – pravidelná setkání, přednášky a diskuze o problémech a situacích, se kterými se při výchově dětí s PAS rodiče setkávají.
- **Praktické workshopy pro rodiče** – zaměřujeme je například na výrobu pomůcek pro práci s dítětem s PAS (komunikační karty, procesuální schéma apod.).
- **Pobytové akce pro rodiny** – jedná se o šestidenní komplexní pobytový program zaměřený na aktuální potřeby rozvoje dětí s PAS a obtíže provázející jejich rodiče a sourozence. Součástí programu jsou rozvojové aktivity pro děti, přednášky, workshopy, společná moderovaná setkání a konzultace pro rodiče.
- **Půjčovna hraček, pomůcek a literatury** – v nabídce půjčovny jsou hračky, které zohledňují časté zájmy dětí s PAS, dále strukturované úlohy a jiné pomůcky pro práci s dítětem. Rodiče mají možnost vypůjčit si také ucelený soubor pomůcek.

Krizová intervence rodinám = okamžitá pomoc rodičům, kteří se ocitli v náročné životní situaci, se kterou si nedokáží poradit sami, bez odborné pomoci. Cílem krizové intervence je zeslabení akutní psychické krize a její rychlejší zvládnutí. Intervence probíhá formou osobního rozhovoru nebo telefonicky.



ČINNOST STŘEDISKA RANÉ PÉČE V R. 2014

Hlavní náplň práce rané péče APLA tvořilo **poradenství** pro rodiny s dětmi s PAS a **individuální práce** s dětmi. Mezi již tradiční službu patří také provoz půjčovny pomůcek, pořádání velmi žádaných pobytových akcí pro rodiny s dětmi a dalších vzdělávacích aktivit. Pokračovali jsme v poskytování pravidelných vstupních seminářů pro rodiče dětí s PAS, které probíhají minimálně 1× měsíčně.

V rámci setkání rodičů jsme se v r. 2014 věnovali následujícím tématům:

- Jak pracovat se strukturou a vizualizací, aby byly prospěchem a ne zátěží.
- Využití tabletů u dětí s PAS.
- Problémové chování u dětí s PAS.
- Integrace dítěte s PAS do ZŠ.

ZHODNOCENÍ ČINNOSTI V R. 2014

V uplynulém roce se nám podařilo snížit čekací lhůty, první osobní kontakt s rodinou probíhá nejpozději do měsíce od oslovení služby rodinou (zpravidla rychleji), ke konci roku 2014 nečekaly rodiny na plné zařazení do programu rané péče déle než několik týdnů.

V roce 2015 připravujeme rozšíření o nové služby:

- třídenní pobytová akce se zaměřením na praktické nácviky komunikačních dovedností u dětí, které nekomunikují verbálně;
- skupinové nácviky sociálních dovedností určené pro děti s Aspergerovým syndromem nebo vysoce funkčním autismem ve věku 5–6 let.

Statistika za rok 2014

Typ služby	Počet výkonů/klientů
Úvodní schůzka s rodiči	123
Konzultace s rodiči	555
Konzultace s pedagogy	108
Lekce individuální práce s dítětem	301
Celkem	1087

V ROCE 2014 DÁLE PROBĚHLA 4 SETKÁNÍ RODIČŮ A 2 ŠESTIDENNÍ POBYTY PRO RODINY S DĚTMI. RODIČE, KTEŘÍ V ROCE 2014 ZAČALI VYUŽÍVAT SLUŽBY NAŠEHO STŘEDISKA, ABSOLVOVALI ÚVODNÍ SEMINÁŘ. PŮSOBNOST SLUŽBY: HLAVNÍ MĚSTO PRAHA, STŘEDOČESKÝ KRAJ, ČÁST ÚSTECKÉHO KRAJE VYMEZENÁ SPRÁVNÍMI OBVODY OBCÍ S ROZŠÍŘENOU PŮSOBNOSTÍ LOUNY, ŽATEC, LITOMĚŘICE, ROUDNICE NAD LABEM A LOVOSICE

„Jsem hlavně ráda za pomoc těsně po sdělení diagnózy; nyní je Martínek ve školce pro autisty a můžeme jeho stav konzultovat s jeho učitelkami, ale tehdy byla APLA jediná, kdo nám pomohl s chápáním některých věcí a poradil, jak komunikovat.“
„Velmi oceňuji zápisy z konzultací, hodně se k nim vracím a čerpám z nich náměty k práci. Během konzultace se probere hodně oblastí a rodič je přesycen informacemi, které si v tom množství často není schopen utřídit a najednou rozmyslet. Proto zápisy pročítám opakovaně a ‚vyzobávám‘ z nich stále další informace a podněty.“

„Byli jste první, kteří nás v naší nelehké situaci (po diagnostikování dětského autismu u syna) podrželi, podpořili. Spolupráce je výborná, paní Tašnerová má na nás vždy dost času, přizpůsobila svou návštěvu (přijela na konzultaci i ke mně do práce, atd.). Vaše přednášky a semináře jsou obohacující, vždy odcházím s velkou nadějí a motivací bojovat za svého syna. Díky “

Katarína Adamová, matka syna s autismem

„Jsem přesvědčená, že dobrý stav mého syna a jeho zdárný rozvoj je hlavně díky metodickému vedení a pomoci ze strany rané péče. Asi bych možná samostudiem časem tyto informace aspoň zčásti získala také, ovšem určitě ne tak komplexně a včas. Jsem velmi vděčná za pomoc, která mi byla v rámci rané péče poskytnuta. Věřím, že můj syn z toho bude těžit po celý svůj život. Naše poradkyně je vždy ochotná, vstřícná, vždy mi vezme telefon a pomůže radou či pomocí s daným problémem (i nad rámec svých povinností). Půjčovna pomůcek je pro mne a rozvoj mého syna velmi přínosnou službou.“

Karolína Salamonová

6.3. Speciálně pedagogické centrum (SPC APLA)

PaedDr. Věra Čadilová / ředitelka speciálně pedagogického centra, speciální pedagožka

Speciálně pedagogické centrum APLA (SPC APLA) pro děti, žáky a studenty s poruchou autistického spektra zahájilo svou činnost k 1. září 2014. SPC APLA bylo zařazeno do sítě školských poradenských zařízení. Poskytuje standardní poradenské služby, a to na žádost žáků, jejich zákonných zástupců, škol nebo školských zařízení na území ČR.

CO NABÍZÍME:

- úvodní bezplatnou konzultaci;
- speciálně pedagogické vyšetření;
- psychologické vyšetření;
- depitáž, screeningovou diagnostiku;
- náhled ve výuce;
- besedy pro spolužáky klienta;
- školení pro pedagogy a asistenty pedagoga;
- konzultace pro rodiče klientů či klienty, kteří jsou již v péči SPC APLA;
- společné konzultace o podpoře žáka s pedagogy, asistentem pedagoga, vedením školy.

Statistika za rok 2014 (od 1. 9. – 31. 12. 2014)

Typ služby	Počet výkonů
Úvodní konzultace	52
Speciálně pedagogické vyšetření	87
Psychologické vyšetření	13
Diagnostický screening	22
Přednáška pro pedagogy	1
Beseda pro spolužáky	6
Vypracovaný individuální vzdělávací plán (IVP)	10
Konzultace na školách	20

Celkový počet klientů 194.



6.4. Terapeutické a sociálně rehabilitační středisko

Mgr. Roman Pešek / vedoucí střediska
a vedoucí terapeutického oddělení, KBT terapeut

Terapeutické a sociálně rehabilitační středisko je rozděleno na tři oddělení - na terapeutické, sociální rehabilitaci a na oddělení zájmových aktivit. Během roku 2014 se stabilizoval pracovní tým celého střediska, což se pozitivně odrazilo na pracovním výkonu. V rámci terapeutických služeb jsme vedle standardních individuálních a skupinových aktivit pro děti, dospívající a dospělé osoby s PAS, zejména s Aspergerovým syndromem, i nadále kladli důraz na **poradenskou práci s rodiči** a ve středisku probíhalo zároveň v jednom období až šest rodičovských skupin. Oddělení sociální rehabilitace se za přispění tréninkové dílny intenzivně věnovalo především poradenským činnostem v souvislosti s **podporovaným zaměstnáváním**. Dospívajícím a dospělým klientům s PAS jsme nabízeli různé zájmové aktivity.

6.4.1. TERAPEUTICKÉ ODDĚLENÍ

- CÍL TERAPEUTICKÉHO ODDĚLENÍ:
- rozvoj specifických emočních, kognitivních a sociálních dovedností klientů tak, aby se naučili lépe zvládat své problémy a lépe se integrovali do svého přirozeného prostředí;
 - psychohygienická a poradenská podpora členů rodiny klientů s PAS.

CÍLOVÁ SKUPINA
Terapeutické služby poskytujeme osobám s Aspergerovým syndromem a vysoce funkčním autismem od 6 let, a jejich blízkým osobám.

POPIS ČINNOSTI
Mezi náš preferovaný terapeutický přístup patří **kognitivně behaviorální terapie (KBT)**, kterou poskytujeme jak v individuální, tak ve skupinové podobě.

Kognitivně behaviorální terapie = psychoterapeutický směr zaměřený na ovlivňování myšlení (kognice) a potažmo emočního prožívání a na ovlivňování zjevného chování (behavior).

PRŮBĚH SLUŽBY V R. 2014
Mezi nejvíce využívané druhy terapií patřily terapie úzkostných a depresivních stavů, terapie problémového chování a nácviky sociálních dovedností. Během roku 2014 jsme se intenzivně zaměřovali na poradenskou a terapeutickou práci s rodiči, kterým jsme nabízeli individuální a skupinové poradenství (tzv. rodičovské skupiny). Nově byla vytvořena podpůrná terapeutická skupina pro dospělé klienty s Aspergerovým syndromem a činnost zahájil svépomocný intelektuální klub HOOLOOVOO kl.AS pro dospělé lidi s Aspergerovým syndromem. Naším cílem je i **nadále se soustředit na skupinovou práci** s klienty s PAS a s jejich **blízkými osobami**, a tyto skupinové aktivity nadále zkvalitňovat.

Statistika za rok 2014

Typ služby	Počet klientů s PAS	Počet rodičů
Poradenství a terapie pro děti s PAS a jejich rodiny	136	84
Poradenství a terapie pro dospělé lidi s PAS a jejich rodiny	102	23
Celkem	238	107

Skupinové poradenství a terapie

Typ služby	Počet klientů	Počet uskutečněných skupin
Skupinové nácviky pro děti	44	96
Skupinové nácviky pro dospívající	31	60
Skupinové nácviky pro dospělé	15	20
Podpůrná psychoterapeutická skupina	15	20
Intelektuální svépomocný klub	12	8
Rodičovské skupiny	67	49
Celkem	184	253

VE SROVNÁNÍ S ROKEM 2013 JE POČET DĚTÍ S PAS, KTERÉ ALESPŮŇ JEDNOU VYUŽILY PORADENSKOU NEBO TERAPEUTICKOU SLUŽBU, STABILNÍ A POHYBUJE SE KOLEM 140 DĚTÍ ZA ROK. STABILNÍ JE I POČET RODIČŮ NEBO BLÍZKÝCH OSOB, KTEŘÍ VYUŽILI PORADENSKÝCH SLUŽEB - POHYBUJE SE KOLEM 100 RODIČŮ ZA ROK. V ROCE 2014 JSME ZAZNAMENALI MÍRNÝ NÁRŮST DOSPĚLÝCH KLIENTŮ S PAS, KTEŘÍ SE ÚČASTNILI INDIVIDUÁLNÍCH A/NEBO SKUPINOVÝCH PORADENSKÝCH AKTIVIT – BYLO JICH CELKEM 102. PŮSOBNOST SLUŽBY: PRAHA, STŘEDOČESKÝ KRAJ, SELEKTIVNĚ I DALŠÍ KRAJE ČR

„Obávali jsme se, že po stanovení diagnózy zůstaneme ve vzduchoprázdnu a nebudeme vědět, na koho se obrátit, kde a jak pokračovat. Navázání spolupráce s terapeutickým střediskem bylo pro život mého dítěte a celé rodiny opravdu zásadní.“

„Od doby, co má dcera dochází na terapie, je schopná o řadě problémů mluvit i doma, projevuje aspoň trochu zájem pracovat na sobě, ubylo afektů nebo se snížila jejich intenzita, je komunikativnější. Určitě má na to pozitivní vliv i to, že máme možnost docházet na rodičovské skupiny a terapeut v rámci individuálních terapií Hanky pracuje i se mnou jako matkou. To mi pomáhá konečně po letech dceři a některému jejímu chování více porozumět - pro mě je to zcela zásadní věc. V uplynulých měsících se díky tomu zlepšila i atmosféra v rodině a celé naše fungování.“

6.4.2. ODDĚLENÍ SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Mgr. Lenka Sadilová /vedoucí oddělení sociální rehabilitace

CÍL ODDĚLENÍ SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Pomáhat lidem s PAS rozvíjet jejich komunikační, samoobslužné, pracovní a další dovednosti důležité pro jejich maximálně možný samostatný a soběstačný život.

CÍLOVÁ SKUPINA

Služby poskytujeme především osobám s Aspergerovým syndromem a vysoce a středně funkčním autismem od 15 let.

POPIS ČINNOSTI

Mezi nejčastěji poskytované činnosti patří nácvik zvládání běžné sebeobsluhy, nácvik efektivní komunikace jak v osobním životě, tak v pracovních vztazích, nácvik cestování, nakupování, hospodaření s penězi, nácvik samostatného zvládání obsluhy přístrojů, jako jsou např. telefony a bankomaty. Klientům pomáháme s výběrem, nalezením a udržením si zaměstnání, nacvičujeme s nimi sebe prezentaci v rámci přijímacích pohovorů do zaměstnání, učíme je psát profesní životopis a v rámci Job klubu se učí řešit problémy vzniklé na pracovišti. Informujeme veřejnost o problematice PAS – zajišťujeme, aby zaměstnavatelé, kteří uvažují o zaměstnání člověka s PAS, měli dostatek informací o specifických osob s PAS, pomáháme zaměstnavatelům s výběrovými řízeními a vytvářením vhodných podmínek pro začlenění člověka s PAS do pracovního kolektivu.

Job klub = setkání lidí, kteří si hledají práci a k jejímu nalezení potřebují určitou formu podpory. Během těchto setkání klienti procvičují dovednosti potřebné k nalezení a udržení si zaměstnání.

PRŮBĚH SLUŽBY V R. 2014

Klientům jsme poskytovali služby formou individuálních ambulantních a terénních konzultací a formou ambulantních skupinových setkání. Realizovali jsme kurzy pro nácviky sociálních dovedností v souvislosti s telefonováním, nakupováním, hospodařením s penězi, cestováním po městě, prací na počítači, jednáním na úřadech apod. Pro nácvik pracovních dovedností klientů jsme využívali tréninkovou dílnu APLA Praha, která se nachází v areálu Psychiatrické nemocnice Bohnice (různorodé pracovní aktivity zde vykonávalo v průměru 6 klientů denně). Dále jsme poskytovali klientům a jejich blízkým osobám sociálně právní poradenství. K ochraně a podpoře práv klientů s PAS sloužil svépomocný Klub sebeobhájců s názvem Aspergea, který jsme metodicky a organizačně podporovali.

Statistika za rok 2014

Typ služby	Počet klientů
Sociálně právní poradenství	20
Podporované zaměstnávání a pracovní diagnostika	68
Tréninková dílna	24
Celkem:	112

PŮSOBNOST SLUŽBY: PRAHA A STŘEDOČESKÝ KRAJ, SELEKTIVNĚ I DALŠÍ KRAJE

„Dobrý večer paní Dominiko, chci vám poděkovat, že jste mi pomohla najít práci, která mě baví. Dnes jsem tam byl poměrně spokojen. Vyzkoušel jsem si to tam a docela mi to šlo, budu tam chodit od pondělí do pátku. To ale znamená, že už se nebudu s Vámi scházet. Doufám, že budu v práci spokojený, chvíli to ale potrvá, než se tam se všemi seznámím.“

„To, že mám Aspergera jsem vlastně zjistil krátce předtím, než jsem zašel za Vámi do Aply. Díky tomu jsem vlastně poznal i další lidi s Aspergerovým syndromem a zjistil jsem, že to, co mě trápí, lze nějak pojmenovat a lze s tím i vlastně nějak pracovat. Pokud přeskočím toto poznání sebe sama, tak jsem díky Aple navštívil i nějaké pohovory, např. v IBM, kde jsem bohužel práci nedostal, ale mohl jsem konečně vystupovat sám za sebe, bez svíravého pocitu snažit se být „normální“. Poté jsem dostal možnost pracovat díky projektu Aply a grantu z EU jako správce e-shopu, kde jsem mimo jiné mohl uplatnit i svého téměř jediného koníčka a to je fotografování, v tomto konkrétním případě – produktové fotografie. Byla to pro mě zajímavá zkušenost. Navíc jsem dostal možnost díky Aple probrat svoje problémy s fundovaným psychologem paní Durecovou a navíc zdarma. Několikrát jsem toho již využil a bylo to moc fajn. Apla taky vytváří hodně aktivit, které mi přijdou zajímavé, jako například Job klub nebo Aplafest, kterého jsem se rád zúčastnil. Apla je pro mě takovým záchranným bodem, protože kdybych např. zase přišel o práci, mohu na sobě díky jejich aktivitám pracovat, popř. se mám kam obrátit pro radu.“

6.4.3. ODDĚLENÍ ZÁJMOVÝCH A VZDĚLÁVACÍCH AKTIVIT PRO DOSPĚLÉ

Barbora Petružálková / koordinátorka zájmových a vzdělávacích aktivit

CÍL SLUŽBY

Rozvíjet osobnost dospělých klientů s PAS prostřednictvím nabídky různorodých volnočasových, zájmových a vzdělávacích aktivit, které klientům umožní hodnotné trávení volného času, další vzdělávání a navazování sociálních kontaktů s vrstevníky.

CÍLOVÁ SKUPINA

Zájmové a vzdělávací aktivity využívají převážně lidé s Aspergerovým syndromem a vysoce funkčním autismem od 18 let.

POPIS SLUŽBY

Nabízíme klientům účast na pravidelných a jednorázových akcích zájmového, vzdělávacího, kulturního a sportovního charakteru.

PŘEHLED AKTIVIT V ROCE 2014

Klientům jsme poskytovali různorodé zájmové a vzdělávací aktivity. Jednalo se např. o filmový klub, klub deskových her, muzikoterapeutická setkání, kurz vaření, kurz angličtiny, počítačový kurz, sportovní hry, návštěvy výstav a koncertů, celodenní i víkendové poznávací výlety. Činnost zahájila hudební skupina s názvem Strange Voice složená se zaměstnanců a klientů APLA Praha – tato formace vystoupila např. na APLAFESTu v září 2014.

Statistika za rok 2014

Typ služby	Počet druhů aktivit	Počet klientů
Zájmové a vzdělávací aktivity	8	50

PŮSOBNOST SLUŽBY: PRAHA, STŘEDOČESKÝ KRAJ

„Ahoj Báro,
do Pardubic to byl dobrý výlet. Škoda, že tam umřel kůň, to mě mrzí, to se stát nemělo, ale bohužel se to stalo. Procházka městem se mi také líbila, protože jsem si mohl vyfotit některé zajímavé věci. Celkově to byl dobrý výlet a ty máš na tom velký podíl. Už se těším na další výlet, který vymyslíš.“



6.5. Středisko osobní asistence, odlehčovacích služeb a chráněného bydlení

Šárka Henychová / vedoucí střediska osobní asistence, střediska odlehčovacích služeb a střediska chráněného bydlení

6.5.1. ODDĚLENÍ OSOBNÍ ASISTENCE

Radka Mazánková, DiS. /vedoucí služby osobní asistence (do září 2014)

Mgr. Jan Šlosárek /vedoucí služby osobní asistence (od listopadu 2014)

CÍLE OSOBNÍ ASISTENCE:

- poskytovat osobě s PAS aktivní podporu a pomoc při činnostech, které jsou součástí běžného života lidí ve společnosti v takové míře, aby vedla ke zkvalitnění jejího života;
- umožnit lidem s PAS, aby mohli žít, pracovat a vzdělávat se v přirozeném prostředí, podobně jako jejich vrstevníci.

CÍLOVÁ SKUPINA

Děti a dospělí s PAS, kteří potřebují doprovod a podporu při cestách do školy, zaměstnání, na dobrovolné aktivity apod.

POPIS SLUŽBY

Osobní asistenci poskytujeme v pracovní dny během celého školního roku. Asistent doprovází klienta do nebo ze školky, školy, na zájmové kroužky a mimoškolní aktivity a pomáhá klientovi najít smysluplné vyplnění volného času. Podporuje klienta v komunikačních a sociálních dovednostech. V rámci služby osobní asistence poskytujeme také

fakultativní službu svoz automobilem. Službu lze využít k dopravě klientů do škol, na zájmové aktivity, k lékaři apod.

Statistika za rok 2014

Typ služby	Počet klientů	Jednotka
Osobní asistence	123	15 125
Fakultativní službu – svoz osobním automobilem	7 klientů v osobní asistenci 7 klientů v odlehčovací službě	6 082 km

PŮSOBNOST SLUŽBY: PRAHA A STŘEDOČESKÝ KRAJ
VZHLEDEM K NAPLNĚNÉ KAPACITĚ SLUŽBY OSOBNÍ ASISTENCE JSME V ROCE 2014 OMEZILI PŘIJÍMÁNÍ NOVÝCH KLIENTŮ. V PRŮBĚHU ROKU JSME MUSELI NOVÉ KLIENTY ODMÍTAT A ODKAZOVAT JE NA JINÉ SLUŽBY POSKYTUJÍCÍ OSOBNÍ ASISTENCI. V ROCE 2015 PLÁNUJEME PŘIJMUTÍ NOVÝCH ASISTENTŮ, TAK ABYCHOM MOHLI NAVÝŠIT KAPACITU A PŘIJMOUT KLIENTY, KTEŘÍ NA NAŠE SLUŽBY ČEKAJÍ.



„Obě naše asistentky jsou úžasné. Lucie Barvířová a Lucie Havlíčková se u nás střídají během léta, komunikují jak s námi, tak mezi sebou a vzájemně se zastupují, pokud jedna z nich nemůže. Na obě se můžeme 100 % spolehnout.“

„Já osobně jsem se službou asistence APLA nadmíru spokojená... Fakt, že v době, kdy jsme v práci, je s Ramonkem někdo kdo ví, jak s ním pracovat a nemusím vždy složitě vysvětlovat co je vlastně za problém, je k nezaplacení. Asistentkám vždy jen dám pomůcky a poprosím, co s ním dělat.“

Diana Bendáková, maminka Ramona

„Slečna Erika je velmi příjemná a aktivní, rychle nám našla jinou asistentku pro Mátu, když naše původní asistentka odjela na 2,5 měsíce do Indie. I když pro mě to bylo náročné. Žiji tak jako řada maminek v tom, že musím vše zmáknout sama a jsou na tom někteří o dost hůře. Erika mou „poptávku“ velmi rychle vyřídila. Je vidět, že s dětmi s PAS umí navázat výborně kontakt. Náš syn jí viděl dvakrát v životě, v časovém rozmezí půl roku, a přesto jí ihned poté, co přišla, poznal a smál se na ní. Maty je v kontaktu běžně spíš ostražitý a bázlivý.“

Jana Trávníčková, maminka Matyáše

„Osobní asistentka Renata Němcová nám zcela vyhovuje a rozhodně nehodláme nic měnit. Matouška zná již pár let a Matouš ji má rád a bez problému s ní tráví čas, ať už je to doprava ze školky domů nebo hlídání v bydlíšti. Z mé strany absolutní spokojenost.“

Monika Vítková, maminka Matouše

6.5.2. ODDĚLENÍ POBYTOVÝCH ODLEHČOVACÍCH SLUŽEB

Šárka Henychová / vedoucí respitního centra

Mgr. Lenka Bittmannová / vedoucí víkendových respitních pobytů a letních rekondičních a edukačních pobytů pro děti a mladé lidi s PAS.

CÍL PŘI POSKYTOVÁNÍ POBYTOVÝCH A ODLEHČOVACÍCH SLUŽEB

Poskytnout rodinám dětí a dospělých s poruchou autistického spektra čas na odpočinek a vyřízení osobních záležitostí.

CÍLOVÁ SKUPINA

Služby poskytujeme rodinám nebo lidem pečujícím o děti a dospělé s PAS žijícím na území celé ČR bez ohledu na míru problémového chování klienta, či sebeobslužných dovedností.

POPIS SLUŽBY

Dětem i dospělým s PAS poskytujeme přechodné ubytování a kvalifikovanou podporu v době, kdy se o ně nemohou starat rodiče nebo jiné pečující osoby.

Odlehčovací víkendové pobyty pořádáme celoročně (vyjma letních prázdninových měsíců) pro 2–5 klientů. Každý pobyt vede zkušený asistent, který organizuje práci týmu asistentů, připravuje program pobytu a zodpovídá za průběh pobytu. Nabízíme také **individuální odlehčovací pobyty** pro klienty s výrazným problémovým chováním, které nelze začlenit do kolektivu.

Vícedenní odlehčovací pobyty v respitním centru organizujeme celoročně v plně vybavené domácnosti v Praze, která zahájila provoz v květnu 2013 v areálu PN Bohnice. Termín, délku i program pobytu jednotlivých klientů plánujeme dle potřeb každé rodiny a klientů. Celodenní péči zajišťují proškolení a zkušení asistenti, kteří mají na starost také chod domácnosti (nákupy, přípravu jídla, praní, úklid bytu apod.).

Letní rekondiční a edukační pobyty pro děti a mladé lidi s PAS – odlehčovací služba pro rodiny o prázdninách, která probíhá formou týdenní pobytů v přírodě.

Respitní (odlehčovací) centrum = pobytová odlehčovací služba lidem nebo rodinám, kteří každodenně pečují o osobu, jež se o sebe nemůže postarat sama. Lidé, kteří o někoho takto intenzivně pečují, si také potřebují odpočinout a načerpat síly, aby se mohli starat i nadále.

Statistika za rok 2014

Typ služby	Počet pobytů	Počet klientů	Tým asistentů
Víkendové pobyty skupinové	44	27	16
Individuální odlehčovací pobyty	6	4	4
Pobyty v respitním centru	123 (celkem 569 dnů)	38	9
Letní rekondiční a edukační pobyty (týdenní)	14	85	72

V rámci rekondičních a edukačních pobytů se zdravotním programem pro děti a mladé lidi s PAS se v roce 2014 realizovaly:

- pobyty v rámci odlehčovacích služeb „Pro rodiče bez rodičů“ pro mladé lidi s autismem a problémovým chováním;
- rekondiční pobyty se zdravotním programem pro děti a mladé lidi s PAS;
- příměstské tábory pro děti s PAS, jejich zdravé sourozence a děti zaměstnanců;
- týdenní intenzivní nácviky sociálních a pracovních dovedností pro lidi s PAS.

PŮSOBNOST SLUŽBY: CELÁ ČR

„Dobrý den paní Henychová, chci poděkovat Vám a také všem, kdo se podíleli na péči o mou dceru Moniku po dobu mé nepřítomnosti, a děkuji za odvoz autem, moc mi to vše usnadnilo.“

S pozdravem Rimbalová

„Dobrý den, vážená paní Henychová, děkuji moc za ochotu, ano, všechny nabídnuté termíny nám vyhovují, děkujeme. Jedu teď s chlapečky na rehabilitační pobyt, a pak se hned budou těšit na konec září k vám. Můj nejstarší syn Kristian (AS) byl nyní poprvé s vámi na týdenním pobytu v Líchově a byl nadšený, děkujeme i za něho, moc to pro mě znamená, že můžeme vaše služby využívat.“

Blanka Krouzová

6.5.3. CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ

Mgr. Lenka Bittmannová / vedoucí služby
chráněného bydlení

Mgr. Jan Šlosárek / vedoucí služby chráněného bydlení
(od listopadu 2014)

CÍL SLUŽBY CHRÁNĚNÉHO BYDLENÍ

Podpora dospělých lidí s PAS v přípravě na samostatný život bez větší pomoci blízkých osob a osobního asistenta.

CÍLOVÁ SKUPINA

Službu využívají dospělí lidé s Aspergerovým syndromem nebo vysoce funkčním autismem, tj. klienti, kteří nepotřebují velkou míru podpory během celého dne a noci.

POPIS SLUŽBY

Vedoucí služby je s uživateli služby v pravidelném kontaktu, minimálně 2× do měsíce do bytů dochází na konzultace. Pomáhá např. se zprostředkováním sociálně právního poradenství (zajištění konzultace se sociální pracovníci, vyřízení si platby za byt apod.). Obyvatelé chráněných bytů mohou podle potřeby využívat naše osobní asistenty, kteří jim pomáhají při činnostech souvisejících s chodem domácnosti. Důležitou součástí pobytu v chráněném bytě je také zapojení do programu podporovaného zaměstnávání a našich dalších aktivit pro dospělé lidi s PAS.

PRŮBĚH SLUŽBY V R. 2014

V roce 2014 jsme provozovali dva chráněné byty v Praze na Černém Mostě pro 2 klienty.

SLUŽBU CHRÁNĚNÉHO BYDLENÍ JSME POSKYTOVALI KLIENTŮM
Z PRAHY A STŘEDOČESKÉHO KRAJE.



6.6. Domov se zvláštním režimem

Kateřina Balická, DiS. / vedoucí střediska

CÍL SLUŽEB DOMOVA SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM:

- poskytnout celoroční bydlení rodinného typu dětem a dospělým lidem s PAS, kteří již nemohou zůstat ve svém přirozeném domácím prostředí i za předpokladu zajištění podpory odlehčovací službou;
- umožnit těmto lidem důstojný a z jejich pohledu co nej-spokojenější život.

CÍLOVÁ SKUPINA

Službu poskytujeme lidem ve věku 8 let a výše, kteří potřebují vysokou míru kvalifikované podpory během celého dne a nemohou čerpat pobytové služby u jiných poskytovatelů služeb z důvodu souběhu autismu a těžkého problémového chování.

POPIS SLUŽBY

V domově Libčice fungují čtyři domácnosti. Každý z klientů má vlastní, dle svého přání a představ zařízený pokoj. Základem aktivizačních a vzdělávacích činností, které jsou součástí našich služeb, je udržení a rozvoj komunikačních a sociálních schopností, zajištění předvídatelnosti, relaxačních aktivit, snižování napětí a individuální prevence stresových situací. Uplatňujeme na klienta orientovaný přístup. Běh domácností nastavujeme tak, aby kopíroval běžný život. Děti chodí do škol, dospělí jsou zapojováni do pracovních terapií. K přepravě klientů využíváme tři osobní auta, která jsou během celého dne asistentům k dispozici.

PRŮBĚH SLUŽBY V R. 2014

Typ služby	Počet klientů
Celoroční ubytování klientů	8

Rok 2014 proběhl podobně jako roky předchozí. Životy klientů jsme se snažili naplnit spokojeností v podobě aktivit, které jim dávají smysl, výletů, které je těší, vztahů, kterým rozumějí, odpočinku, který je uvolní. Každému tak, jak si přál, nebo předpokládáme, že by si přál.

Nově jsme v roce 2014 začali poskytovat stáže pracovníkům v sociálních službách nebo lidem, kteří se o téma problémové chování u lidí s autismem dlouhodobě zajímají. Během stáže mají pracovníci možnost poznat rozdíly mezi bydlením pro 40 a více klientů a bydlením rodinného typu. Při stáži pracovníci vidí výhody a nevýhody bydlení, kdy klient i s těžším mentálním handicapem a autismem žije ve standardním bytě s kuchyní, lednicí, pračkou, může si během dne brát jídlo z lednice dle pocitu hladu, nikoli v předepsané časy, může se podílet na chodu domácnosti, může s pomocí asistenta všeset prádlo nebo se může účastnit vaření. Personál může na stáži zažít výhody i nevýhody našeho systému, kde personál Domova nedělíme na asistenty, pradelny, uklízečky, kuchařky, ale personál v přímé péči dělá i veškerou nepřímou péči v malé skupině klientů.

Pro většinu pracovníků je to úplně jiná zkušenost než jakou mají a nás těší, že jsme pro některé z nich inspirací, jak sociální služby poskytovat v budoucnosti.

V DOMOVĚ BYDLÍ KLIENTI Z PRAHY, STŘEDOČESKÉHO, MORAVSKO-SLEZSKÉHO A KRÁLOVÉHRADECKÉHO KRAJE A KRAJE VYSOČINA.

Domov se zvláštním režimem (DZR) = pobytová služba pro lidi s chronickým duševním onemocněním nebo závislostí na návykových látkách a osobám s demencí. Režim v těchto zařízeních (DZR) při poskytování sociálních služeb je přizpůsoben specifickým potřebám těchto osob.



Hodnocení stáže pracovníc z DOZP Čtyřlístek

„Stáž ve vašem zařízení byla pro nás velice zajímavá. Moc se nám líbilo domácí prostředí, ve kterém vaši klienti žijí a vaše individuální péče, kterou jim poskytujete. Taky přístup vašich zaměstnanců ke klientům. Moc se nám líbí, že i s takto problémovými klienty jste schopni podnikat každodenně různé výlety a přizpůsobit se jejich požadavkům. Také to, že nemáte všechno předem naplánované a během celého dne přizpůsobujete program dne aktuální náladě a stavu každého klienta. Týmová spolupráce je výborná.“

„Velmi přínosná je pro nás vaše dokumentace. Je stručná, jednoduchá a přehledná. Díky jednodušším papírům máte větší možnosti se klientům plně věnovat. Vaši práci moc obdivujeme. Děkujeme za možnost stáže ve vašem zařízení a přejeme vám co nejméně incidentů a co nejvíce příjemných chvil s klienty.“

Monika Lisníková a Pavla Malinková

6.7. Zájmové integrační centrum, zájmové a rehabilitační aktivity pro děti s PAS

Mgr. Dana Cejpková / vedoucí střediska

6.7.1. ZÁJMOVÉ INTEGRAČNÍ CENTRUM – ZAJÍC (DĚTSKÁ SKUPINA)

CÍL SLUŽBY

Podpora ekonomické činnosti rodičů předškolních dětí - díky docházce dítěte do dětské skupiny se může rodič vrátit do zaměstnání, navýšit svůj stávající úvazek či rozšířit svou podnikatelskou činnost.

CÍLOVÁ SKUPINA

Rodiče předškolních dětí žijící na území hlavního města Prahy. Specifickou cílovou skupinou jsou kromě rodičů zdravých dětí též rodiče, kterým se nepodařilo najít běžnou školku pro své dítě kvůli diagnóze PAS.

POPIS ČINNOSTI

Dětská skupina ZAJÍC poskytuje prostor pro integraci předškolních dětí s autismem mezi běžné vrstevníky. Děti tak společně během volné i řízené činnosti všestranně rozvíjejí své znalosti a dovednosti s důrazem na sebeobslužné, komunikační a sociální dovednosti.

NABÍDKA SLUŽEB:

- integrovaná dětská skupina pro děti od 2 let;
- odpolední zájmové aktivity pro děti docházející do dětské skupiny (tanečky, výtvarná výchova, cvičení v tělocvičně, muzikoterapie);
- letní příměstské tábory.

PRŮBĚH SLUŽBY V R. 2014

Během roku 2014 prošlo dětskou skupinou 30 dětí, v návratu na trh práce či navýšení své dosavadní ekonomické činnosti bylo podpořeno 29 rodičů. S koncem roku 2014 skončil i projekt podporující dětskou skupinu a ta se tak transformovala na mateřskou školu, jejímž zřizovatelem je APLA Praha.

BĚHEM LETNÍCH PRÁZDNIN PROBĚHLO V ZAJÍCI 6 TÝDENNÍCH PŘÍ-
MĚSTSKÝCH TÁBORŮ, KTERÝCH SE CELKEM ZÚČASTNILO 49 DĚTÍ
VE VĚKU OD 2,5 DO 12 LET, JEJICH RODIČE SE TAK I BĚHEM PRÁZD-
NIN MOHLI VĚNOVAT SVÉ PRÁCI A NEMUSELI SI ALESPOŇ PÁR DNÍ
LÁMAT HLAVU, JAK SVÉ DĚTI ZABAVÍ.



„Dobrý den paní ředitelko, včera jsme se vrátili z týdenního soustředění v Albrechticích. Chceme tímto mailem vyjádřit náš dík za služby APLA. Pomohlo nám to více pochopit, co autismus je, a co více můžeme pro našeho syna dělat. Je dobré také vědět, že v tom nejsme sami a vidět, jak jiní rodiče svou situaci zvládají statečně. Celý pobyt byl veden opravdu na profesionální úrovni. Tím myslíme jednak samotné vedení pobytu a jednak i samotné asistentky/asistenty. Je vidět, že všechny baví se o děti starat, i když to s nimi někdy není jednoduché. Oba naši kluci plakali, když jsme museli odjíždět. Doufáme, že podobné akce se stále budou konat. Ještě jednou děkujeme.“

rodiče dětí s PAS

„Dobrý den, ráda bych Vám moc poděkovala za možnost umístit syna ve vašem předškolním zařízení. Hynek je daleko připravenější na vstup do běžné školky, do většího kolektivu. Lépe teď navazuje sociální vztahy, což je vidět hlavně na hřištích - děti už nemá tendenci tolik bít, ale pěkně s nimi komunikuje, je přístupnější půjčit jim hračku. Což osobně považuji za obrovský úspěch. Nehledě na to, že já jsem mohla v práci postupně navyšovat úvazek, což především můj zaměstnavatel velmi ocenil, a mohla jsem svým částečným úvazkem celou rodinu připravit na svůj plný návrat do zaměstnání. Děkuju Vám moc za Zajíce obecně i za naši možnost k Vám docházet.“

maminka dítěte s PAS

„Dobrý den paní ředitelko, chtěla bych touto cestou vyjádřit vděčnost a poděkování Daně Cejpkové a jejímu skvělému a obětavému týmu asistentů na příměstském táboře, kterého se opět (a rád) zúčastnil můj syn Honzík. Je to příjemná jistota předávat po 5 dní dítě do rukou někomu, o kom vím, že se o něj bezvadně postará. A je moc prima poslouchat pak večer Honzíka, jak popisuje, co zažil a jak je sice utahaný ze zážitků, ale šťastný :-)”

maminka Honzíka

6.7.2. ODDĚLENÍ ZÁJMOVÝCH A REHABILITAČNÍCH AKTIVIT PRO DĚTI S PAS

CÍLE SLUŽBY:

- smysluplné trávení volného času dětí s PAS v příjemném a přijímajícím prostředí pod vedením zkušených lektorů kompetentních pro práci s dětmi se specifickými potřebami;
- rozvoj v oblasti motoriky i sociálních dovedností, zlepšení fyzické kondice dětí, osvojování nových znalostí a dovedností.

CÍLOVÁ SKUPINA

Děti a mládež do věku 15 let.

POPIS ČINNOSTI

Velká část nabízených aktivit se zaměřuje na rozvoj hrubé a jemné motoriky, fyzické kondice a celkové obratnosti dětí prostřednictvím sportovních a dalších aktivit. Budujeme pozitivní vztah dětí ke sportu a podporujeme radost z pohybu. Děti se pravidelně účastní různých závodů a sportovních akcí. Zaměřujeme se i na oblast výtvarnou a hudební, kdy podporujeme kreativitu dětí, smysl pro rytmus, vyjádření se pomocí hudby, seznamujeme děti s různými výtvarnými technikami. V rámci smysluplného trávení volného času usilujeme, aby se děti učily novému, získávaly nové znalosti a dovednosti, poznávaly nová místa, nacházely nové kamarády. V kontaktu s lektory i vrstevníky posilují a procvičují své sociální dovednosti. V bezpečném prostředí se jim dostává adekvátní zpětné vazby, která je posouvá dál v jejich sociálním vývoji.

NABÍDKA ZÁJMOVÝCH AKTIVIT PRO DĚTI S PAS V ROCE 2014

Sportovní aktivity:

- cvičení rodičů s dětmi;
- cvičení předškolních dětí;
- cvičení mladšího žactva;
- atletická příprava;
- plavání pro začátečníky;
- plavání pro pokročilé.

Rehabilitační a další aktivity:

- arteterapie (výtvarná výchova pro začátečníky a pokročilé, keramika);
- muzikoterapie;
- canisterapie;
- grafomotorika;
- Všeználek;
- angličtina pro začátečníky i pokročilé;
- sobotní výlety pro malé i větší děti.

V roce 2014 se nám podařilo rozšířit nabídku stávajících aktivit, např. o angličtinu nebo grafomotoriku. Reagujeme tak na aktuální poptávku, potřeby a zájmy dětí. Rádi bychom v tomto trendu pokračovali i v roce 2015.

Statistika za rok 2014

Typ zájmové aktivity	Počet účastníků
Sportovní aktivity	75
Rehabilitační aktivity a další aktivity	36
Celkem	111

SOBOTNÍCH VÝLETŮ SE BĚHEM ROKU 2014 PRAVIDELNĚ ÚČASTNILO 29 DĚTÍ.



6.8. Dobrovolnická služba

Mgr. Dana Cejpková / koordinátorka dobrovolníků

I v roce 2014 se do různých oblastí činnosti APLA Praha zapojovali dobrovolníci v rámci dobrovolnického programu *Pomáháme. Chceme porozumět.* Program je akreditován u Ministerstva vnitra České republiky. Dobrovolníci jsou pro naši organizaci velkým přínosem. Bez jejich pomoci by se řada aktivit a akcí realizovala jen stěží.

HLAVNÍMI OBLASTMI ČINNOSTI DOBROVOLNÍKŮ JSOU:

- práce s dětmi a dospělými klienty s PAS pod supervizí zkušených pracovníků APLA (dětská skupina, zájmové a rehabilitační aktivity, výlety a pobytové akce pro děti a dospělé);
- výpomoc při organizování osvětových akcí na podporu lidí s PAS (Setkání v modré, Adventní zastavení, prodej výrobků tréninkové dílny aj.);
- aktivity podporující chod organizace APLA Praha (administrativní práce, úklid, údržba objektů apod.).

Statistika za rok 2014

Počet dobrovolníků APLA Praha v roce 2014	55
Počet hodin odpracovaných dobrovolníky za rok 2014	3061,5



I v roce 2014 spolupracovala APLA Praha s organizací Byznys pro společnost. Díky portálu zapojimse.cz, se v roce 2014 zapojilo do práce celkem 70 dobrovolníků z různých firem např. ČEZ, Mondelez, ČSOB apod. Firemní dobrovolníci pomohli zpříjemnit prostředí pro klienty s PAS v Domově se zvláštním režimem v Libčicích a v respitním centru. Podíleli se také na dokončení venkovních úprav v Zájmovém integračním centru ZAJÍC.

„Dobrovolnictví mi přináší hlavně radost a skvělý pocit z pomoci druhým, spoustu zážitků a vzpomínek, nové přátele, užitečnou praxi do života, popř. do dalšího studia. Jsem ráda, že svůj volný čas mohu věnovat a pomáhat nebo dělat radost těm co to opravdu potřebují.“

„Dobrovolnictví je mým způsobem odreagování se, nemusím myslet na své starosti a povinnosti, ale můžu se naplno věnovat dětem či dospělým s PAS, zažít skvělé okamžiky jak s klienty, tak s ostatními dobrovolníky a v nejlepším se naučit něco nového – a to mě baví.“

dobrovolnice Bára



6.9. Vzdělávání

Ing. Renata Andršová / koordinátorka vzdělávání

CÍL SLUŽBY

Zvýšit odborné kompetence účastníků vzdělávacích programů v oblasti problematiky poruch autistického spektra.

CÍLOVÁ SKUPINA

Nabízíme ucelené vzdělávací programy pro odbornou veřejnost, zaměstnance APLA Praha a rodiče, či osoby blízké lidí s autismem.

POPIS VZDĚLÁVACÍCH AKTIVIT

V učebně vzdělávacího centra na Praze 6 (Dolanská 23) pravidelně probíhá řada vzdělávacích programů (akreditované MŠMT ČR, AKP ČR a MPSV) zaměřených na diagnostiku, výchovu a vzdělávání lidí s autismem, specifika Aspergerova syndromu apod. Další vzdělávací aktivity probíhají ve školách, pedagogických zařízeních, u poskytovatelů sociálních služeb a v pobytových zařízeních.

ČINNOST CENTRA V ROCE 2014²

Kromě organizace vzdělávacích programů se podílíme také na zajišťování supervizí a na realizaci konferencí. V roce 2014 jsme zorganizovali podzimní dvoudenní konferenci s mezinárodní účastí na téma „Autismus – závažný společenský problém nebo módní záležitost?“, která v devíti pa-

nelových diskuzích otevřela širokou škálu témat. Pro rodiče dětí s PAS jsme zorganizovali několik víkendových i týdenních vzdělávacích pobytů. Zahájili jsme podporu Kosova v oblasti péče o lidi s PAS – proběhly dvě návštěvy našich odborníků v Kosovu a dvě třídenní studijní stáže odborníků z Kosova v Praze, v rámci nichž navštívili jednotlivá střediska APLA Praha. V roce 2015 chystáme naši nabídku vzdělávacích kurzů rozšiřovat o další témata. Plánujeme sedm víkendových vzdělávacích pobytů pro rodiče dětí s PAS a na podzim připravujeme konferenci zaměřenou na problematiku pobytových služeb pro osoby s PAS. Rovněž plánujeme rozšiřovat naši podporu v zahraničí – proběhnou školení odborníků v oblasti PAS v Kosovu a Gruzii. Abychom mohli poskytovat stále kvalitnější služby, klademe velký důraz i na stálé prohlubování vědomostí našich vlastních zaměstnanců a dobrovolníků.

Typ aktivity	Počet akcí	Počet účastníků
Kurzy pořádané ve vzdělávacím centru	52	846 ³
Výjezdní kurzy	64	1062
Vzdělávací modul pro zaměstnance a dobrovolníky	16	192
Osvětové semináře pro spolužáky dětí s PAS	11	235
Celkem	143	2335

² Více informací o jednotlivých vzdělávacích programech a chystaných aktivitách naleznete na webových stránkách www.vzdelavani.apla.cz. Zde je k dispozici ke stažení i katalog všech vzdělávacích programů, včetně výjezdních seminářů (také akreditovaných u MPSV).

³ Z toho 47 účastníků představovali zaměstnanci APLA Praha



6.10. Osvětová a publikační činnost

Ing. Alena Sojková / koordinátorka PR, osvěty, fundraisingu a péče o dárce

CÍLE OSVĚTOVÉ A PUBLIKAČNÍ ČINNOSTI:

- zvyšovat povědomost veřejnosti o problematice autismu prostřednictvím pořádání PR a osvětových aktivit;
- zajišťovat poskytování aktuálních informací o činnosti APLA Praha;
- ve spolupráci s ostatními středisky APLA Praha a dalšími partnery se zasazovat o naplňování práv lidí s autismem v ČR i zahraničí.

CÍLOVÁ SKUPINA

Naší cílovou skupinou jsou jak lidé s PAS a jejich rodiny, tak dárci APLA Praha a široká veřejnost.

POPIS ČINNOSTI

V průběhu celého roku pořádáme PR a osvětové akce s cílem zvýšit povědomí veřejnosti o problematice poruch autistického spektra. Naše aktivity probíhají v rámci kampaně **Porozumět autismu**. Gradují v průběhu měsíce dubna, u příležitosti Světového dne porozumění autismu a října, kdy probíhají Evropské dny autismu. Naši činnost průběžně koordinujeme na mezinárodní úrovni, především ve spolupráci s Autism-Europe.

Pravidelným zdrojem informací o činnosti APLA Praha je **Zpravodaj**, který vychází 4x za rok. Čtenáři v něm naleznou všechny informace, které se týkají činnosti APLA Praha, rozhovory s odborníky na téma autismus, ale také s rodiči a klienty. Aktuální informace průběžně zveřejňujeme na našich webových portálech a komunikujeme je prostřednictvím sociálních sítí (Facebook, Google+, Twitter aj.).

3/2014

zpravodaj



Tendebát to vezmeme trochu později. Nežijte se posouváme na naše pozice dle a pak se přivíme pohled do tlapky, abychom se podívali, co se u nás děje o prázdninách. Říjen byl pro nás tradičně velice rušný a s mnohými z vás jsme se setkali na konferencích, které pořádala APLA, nebo na křtu kalendáře se známými symboly. Přivstájte náměti možnost příjezdu, neuvěřitelné, a všem si můžeme přivstá na těchto stránkách a vyprávět příběh rok. A jestli jste teď radši zalezli doma v teple, možná vám přijde k duhu některé z nových knih na klasické literatuře Pasparta nebo právě řadky tohoto Zpravodaje, u kterých vás určitě zapadne sledování se letovými lety, které už dříve tím rokem APLA pořádá.

Přivstáte
Simona Votavová – koordinátorka



PŘEHLED HLAVNÍCH UDÁLOSTÍ V R. 2014

CENA APLA APLAUS 2014

Již 2. ročník soutěže, ve které oceňujeme jednotlivce i skupiny lidí, kteří pomáhají lidem s autismem, přinesl další čtyři držitele sošky APLA APLAUS. V kategorii DOSPĚLÍ zvítězila speciální pedagožka Jaromíra Staňková, která učí třídu dětí s autismem v Lanškrouně. Na pomyslném stupínku vítězů v kategorii DĚTI stanula třída 3. A z Šumperka, do které chodí dívka s autismem Eliška Smiešná a spolužáci jí velmi pomáhají. Za kategorii INSTITUTE si odnesla sošku Aplaus ZŠ speciální Jihlava za vysoce odborný, nadstandardní a hluboce lidský přístup pedagogů. V kategorii LIDÉ S AUTISMEM zvítězila Yuri Křepelková, která má Aspergerův syndrom a podává pomocnou ruku lidem s autismem. Zvláštní cenu zaměstnanců APLA získala 80 letá Eva Krausová, která se stará o 20 letého vnuka s autismem a problémovým chováním a o svoji dlouhodobě nemocnou dceru.

Vyhlášení vítězů 2. ročníku soutěže proběhlo dne 4. 4. 2014 v rámci Setkání v modrém, které zorganizovali v prostorách Sokola Libeň dobrovolníci z APLA Praha.

KŘEST KALENDÁŘE KAŽDÝ JE ORIGINÁL

Produkce: Simona Votyová

Tématem již 2. ročníku charitativního kalendáře byly emoce. Téma kalendáře EMOCE jsme zvolili proto, že jim lidé s autismem velmi špatně rozumějí. Často nedokážou číst z tváře a nepoznají, jestli má člověk radost anebo třeba vztek. Vznikly tak velmi zajímavé fotografie známých osobností, které ztvárnila fotografka Jana Hozová. U příležitosti vydání kalendáře proběhl 30. 10. v pražském klubu Lávk křest kalendáře a výstava fotografií. Kmotrem se stal herec

Jiří Langmajer a herečka Adéla Gondíková. Součástí křtu byl také benefiční koncert pro děti s autismem, na kterém vystoupilo několik interpretů, kteří jsou zároveň v kalendáři, např. Marek Ztracený, Michal Malátný a Markéta Konvičková. Kalendář na rok 2015 je graficky koncipován tak, aby se mohl využívat jako pracovní pomůcka pro rozpoznávání emocí. Každá stránka obsahuje 6 fotografií, které lze rozstříhat na jednotlivé kartičky a využít k nácviku rozpoznávání emocí. Výtěžek z realizace charitativního kalendáře putoval na rozvoj služeb rané péče dětí s autismem. Díky podpoře Nadace Divoké husy se výtěžek z akce zdvojnásobil.

APLAFEST

V závěru září 2014 se uskutečnil 1. ročník multižánrového festivalu APLA Praha s názvem APLAFEST, který se konal v okolí respitního centra APLA Praha v areálu PN Bohnice. Organizace se vedle zaměstnanců ujali dospělí lidé s autismem – sebeobhájci z APLA Praha. Po celý den probíhal program pro děti a dospělé, zahrála skupina složená z klientů a zaměstnanců APLA Praha Strange Voice a řada dalších hudebních seskupení. Festival se setkal s velkým úspěchem a již se těšíme na jeho pokračování v dalších letech.

PŘEHLED DALŠÍCH PR A OSVĚTOVÝCH AKCÍ APLA PRAHA:

- fotosoutěž O nejlepší fotografii v modrém 2014;
- pochod s modrými balonky na Letenskou pláň (5. 4.);
- světelný workshop ve Vraném nad Vltavou spojený s hudebním vystoupením skupiny Strange Voice (25. 4.);
- účast APLA Praha na veletrzích sociálních služeb a dalších akcích realizovaných na území hl. města Prahy;
- setkání na téma osvěta v oblasti zaměstnávání lidí s autismem (v rámci projektu TWCM).

V průběhu roku se nám podařilo získat zájem o problematiku autismu u širokého okruhu médií. Reportáže z našich akcí či rozhovory s odborníky odvysílaly jak televize veřejnoprávní (ČT2 – relace ke Světovému dni porozumění autismu v dubnu), tak televize komerční (TV Nova, Prima atd. – reportáž a rozhovor s psycholožkou APLA Praha Mgr. Veronikou Šporclovou o problematice autismu, reportáže ze křtu kalendáře apod.).

Tématu autismu se průběžně věnoval také Český rozhlas, který mj. v dubnu odvysílal diskuzní pořad na téma Můj potomek má autismus, kde jako host vystoupil předseda APLA Praha, PhDr. Hynek Jůn, Ph.D. Průběžně vycházely články a rozhovory s předními odborníky APLA Praha (PhDr. Kateřinou Thorovou, Ph.D., Mgr. Veronikou Šporclovou a dalšími), a to jak v odborných, tak společenských časopisech (např. Pražský deník, týdeník Respekt, Reflex, Mladá fronta Dnes, Glanc, Svět ženy apod.).

Širokou mediální podporu také získala sbírka APLA Praha pro Erika Rebernaka. Vedle publicity v televizi a tištěných médiích v APLA Praha proběhlo rovněž natáčení dílu

pořadu Očima Josefa Klímy s vedoucí střediska osobní asistence, odlehčovacích služeb a chráněného bydlení, Šárkou Hencychovou.

Z hlediska publicity byl rok 2014 mimořádně úspěšný.

PUBLIKACE VYDANÉ V ROCE 2014

Vedle Výroční zprávy za rok 2013 se v roce 2014 APLA Praha spolupodílela na vydání těchto publikací:

MARTINCOVÁ, Marie a Dana CEJPKOVÁ. Básničky a písničky pro naše malé zajíčky: metodická příručka, praktické návody, rozkreslené texty. Vyd. 1. V Praze: Pasparta, 2014, 18 s. ISBN 978-80-905576-9-7.

ZOBAČOVÁ, Hana. Klárka jde k paní doktorce. Vyd. 1. V Praze: Pasparta, 2015, [27] s. Pasparta pro děti. ISBN 978-80-905576-5-9.

KENDÍKOVÁ, Jitka, Jan MAZEL a Adam SLÁDEK. A proč ne? – nebývale otevřený rozhovor ředitelky školy se svými studenty. Vyd. 1. V Praze: Pasparta, 2014, 120 s. ISBN 978-80-905576-8-0.

6. 11. Nakladatelství PASPARTA

Mgr. Martin Mařík / obchodní ředitel

Nakladatelství Pasparta je vydavatelem odborné literatury a provozovatelem grafického studia. Firma byla zřízena na sklonku roku 2012 organizací APLA Praha, vlastní fungování bylo zahájeno v září 2013. Pasparta funguje jako sociální podnik a vedle šíření osvěty v oblasti autismu prostřednictvím vydávání odborných titulů, populárně naučných knih a publikací pro děti je jedním z jeho hlavních cílů poskytnout pracovní uplatnění lidem s poruchou autistického spektra.

CO NABÍZÍME:

- odborné monografie, vysokoškolské učebnice a skripta pro různé studijní obory (psychologie, speciální pedagogika);
- praktické příručky pro pedagogické a další pracovníky;
- populárně naučné publikace pro rodiče a rodinné příslušníky osob s PAS;
- učební texty pro výuku žáků a studentů s PAS a SPU;
- institucím a dalším zájemcům - přípravu knih „na klíč“, tj. sazbu textu, grafickou úpravu a kompletní předtiskovou přípravu.

U zrodu myšlenky provozovat právě nakladatelství stál fakt, že pracovní aktivity v tomto oboru jsou vhodné právě pro lidi s autismem, kdy je jim možné nabídnout práci v klidném prostředí, které bude respektovat jejich individuální potřeby a zároveň využije jejich mnohdy výjimečné schopnosti. V uplynulém období tak byly vytvořeny pracovní pozice

v grafickém studiu, v administrativě a v oblasti distribuce. Jedná se o kvalifikovaná pracovní místa, na kterých se podařilo poskytnout práci vysoko funkčním jedincům s Aspergerovým syndromem, často s vyšším vzděláním, kteří by jinak měli na trhu práce problémy s uplatněním.

Dalším důvodem pro vznik nakladatelství byla skutečnost, že na našem trhu je dlouhodobý nedostatek kvalitní odborné i populárně naučné literatury z oblasti autismu a dalších produktů pro lidi s PAS či obdobným hendikepem. V současné době má nakladatelství v nabídce 37 titulů. Všechny knihy nakladatelství jsou k dostání u vybraných knihkupců, či přímo v e-shopu na adrese www.pasparta.cz. Nakladatelství se do budoucna plánuje zaměřit také na nabídku pomůcek pro děti s PAS, odborných seminářů a ve střednědobém horizontu i na přípravu elektronických aplikací.

Pro nakladatelství je velmi důležité provozování grafického studia, kde jsou realizovány zakázky v oblasti grafiky i pro externí subjekty. Za dobu jeho existence se podařilo navázat spolupráci s firmami, jako jsou Albatros Media, Marco Polo, Autism-Europe či Ashoka.

Velmi důležitá – zvláště v počátcích fungování – je pro nakladatelství finanční podpora, kterou se podařilo získat především ze zdrojů Evropského sociálního fondu (OP LZZ) či subjektů, jako jsou Nadace Vize 97, Česko-německý fond budoucnosti a další. Nakladatelství PASPARTA, bylo v roce 2014 vybráno do programu Lepší byznys nadace Via a UniCredit Foundation. V programu mělo možnost získat odborné poradenství a know-how pro další rozvoj firmy.



6.12. Mezinárodní aktivity

Ing. Sabina Obluková / koordinátorka mezinárodních aktivit

Mgr. Ellina Horalíková / vedoucí grantového oddělení, členka správní rady Autism-Europe

ČLENSTVÍ APLA V MEZINÁRODNÍ ASOCIACI AUTISM-EUROPE

Od června 2010 je APLA Praha plnoprávným členem mezinárodní organizace Autism-Europe a má svého zástupce ve správní radě.

Autism-Europe (AE) je mezinárodní asociace neziskových organizací, jejichž hlavním cílem je prosazovat práva osob s autismem a jejich rodin a pomáhat jim zlepšovat kvalitu jejich života. V Evropě hraje klíčovou roli při zvyšování povědomí veřejnosti o autismu a v ovlivňování evropských rozhodovacích orgánů ve všech záležitostech týkajících se autismu včetně prosazování práv lidí s poruchami autistického spektra.

V roce 2014 se zástupce APLA Praha zúčastnil zasedání správní rady a výroční valné hromady AE v Lucemburku (2. – 4. 5. 2014) a zasedání správní rady v Turíně, Itálie (29. 11. – 30. 11. 2014).

MEZINÁRODNÍ PROJEKT TOGETHER WE CAN MANAGE / SPOLEČNĚ TO ZVLÁDNEME

Od června 2012 do května 2015 řídí APLA Praha tříletý mezinárodní projekt, který je financován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR v rámci Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost. Projekt je zaměřen na vytvoření tematické sítě evropských organizací, které pomáhají lidem s poruchami autistického spektra a podporují jejich rodiny.

Cílem projektu je vyhodnotit a shrnout již existující, v praxi úspěšně využívané nástroje v oblasti podporovaného zaměstnání pro osoby s PAS a vytvořit koncepci podporovaného zaměstnávání. V rámci projektu probíhá výměna informací a know-how mezi APLA Praha a zahraničními partnery, mezinárodní asociací Autism-Europe a dalšími organizacemi ze zahraničí.

V rámci projektu se v roce 2014 uskutečnilo několik studijních pobytů zaměstnanců APLA Praha v partnerských organizacích:

- účast na konferenci a návštěva organizace Kleine Wege v Nordhausenu, Německo (27. 8. 2014);
- návštěva organizace Stowarzyszenia Pomocy Osobom Autystycznym a účast na 8. ročníku mezinárodního vědeckého sympózia pořádaného Institutem pro rozvoj dítěte v Gdaňsku, Polsko (9. – 10. 10. 2014);
- návštěva organizace Irish Society for Autism v Dublinu, Irsko (23. – 24. 10. 2014);
- studijní pobyt v organizaci Specialist Area Autism v Dánsku (24. – 27. 11. 2014);
- návštěva firmy L'Oréal a účast na konferenci Evropské dny Autismu 2014 pořádanou Autism-Europe v Turíně, Itálie (28. – 29. 11. 2014).

V rámci projektu TWCM proběhla v roce 2014 tato významná mezinárodní setkání tematické sítě v Praze:

- Kulatý stůl na téma Autismus a práce – zaostřeno na zaměstnavatele (11. – 13. 6. 2014);
- workshop na téma Posvíťme si na osvětu (8. 10. 2014).

Veškeré informace jsou sdíleny na webových stránkách, které vznikly k projektu www.twcm.cz

ČLENSTVÍ APLA PRAHA V MEZINÁRODNÍ ORGANIZACI ASHOKA

Hlavním posláním Ashoky je vyhledávat výjimečné osobnosti, které mají nejen nadání nacházet nové způsoby řešení společenských problémů v různých oblastech života (diskriminace, sociální péče apod.), ale zejména odvahu své plány realizovat. Takovým jedincům a jejich konkrétním projektům následně Ashoka poskytuje finanční podporu, převážně formou stipendia.

Ředitelka odborných programů APLA Praha, PhDr. Kateřina Thorová, PhD., je ASHOKA Fellow (tj. stipendistkou organizace). Ashoka podporuje činnost APLA Praha zejména v metodické rovině. Již třetím rokem např. na základě jejího doporučení zpracováváme výroční zprávu tak, aby hodnocení naší činnosti probíhalo na základě principů sociálního přínosu APLA Praha pro společnost (tj. v souladu s Social Reporting Standards). V této oblasti nám Ashoka poskytla bezplatně řadu konzultací a využili jsme také možnost zúčastnit se několika školení, které uspořádala na toto téma.

25. 10. 2014 proběhlo v Praze setkání Ashoka Fellows, na kterém byla nově zformulována evropská strategie Ashoky.

Díky spolupráci s Ashoka byla navázána a úspěšně pokračuje spolupráce s farmaceutickou společností Boehringer Ingelheim, s.r.o., která podporuje APLA Praha formou firemních fundraisingových akcí a PR aktivit. V roce 2014 přispěli její zaměstnanci na rekonstrukci vybavení domácnosti v Domově se zvláštním režimem a společnost se rovněž stala partnerem APLA Praha při realizaci charitativního kalendáře na rok 2015.

7. Jak pomoci

Jak můžete pomoci Vy?

FINANČNÍM DAREM

Od 17. 5. 2013 byla zahájena veřejná sbírka APLA Praha na dobu neurčitou č.j. S-MHMP/204724/2013. Došlo ke změně sbírkového účtu, který je aktuálně veden u Expobank CZ, a.s.



Jak přispět do veřejné sbírky:



FORMOU DÁRCOVSKÉ ZPRÁVY: DMS APLA NA ČÍSLO 87777

Odešlete dárcovskou SMS ve tvaru DMS APLA na číslo 87777. Službu DMS zajišťuje Fórum dárců. Cena DMS je 30 Kč, APLA obdrží 28,50 Kč.

FINANČNÍM PŘÍSPĚVKEM DO POKLADNIČKY

Umístění pokladniček APLA Praha je průběžně aktualizováno na www.praha.apla.cz

ZASLÁNÍM LIBOVOLNÉ FINANČNÍ ČÁSTKY NA SBÍRKOVÝ ÚČET: 511144082/4000

Účet je veden u Expobank CZ, a.s.
se sídlem Vítězná 126/1, 150 00 Praha 5.

ZASLÁNÍM FINANČNÍHO DARU PROSTŘED- NICTVÍM INTERNETOVÝCH STRÁNEK NA WWW.DARUJSPRAVNE.CZ/APLA.

APLA je součástí programu Fóra dárců, které v rámci projektu „Daruj správně“ sdružuje prověřené neziskové organizace.

Jak jinak také můžete podpořit APLA Praha?

JAKO DOBROVOLNÍK

VĚCNÝM DAREM ČI SLUŽBOU

KOUPÍ NAŠICH VÝROBKŮ

na prodejních akcích nebo na e-shopu www.praha.apla.cz/e-shop

ZADÁNÍM PRÁCE KLIENTŮM NAŠÍ TRÉNINKOVÉ DÍLNY

ZAMĚSTNÁNÍM LIDÍ S PAS

DALŠÍ INFORMACE NALEZNETE NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH WWW.PRAHA.APLA.CZ V SEKCI JAK POMOCI. JE MOŽNÉ NÁS TAKÉ KONTAKTOVAT NA APLA@APLA.CZ.

Za veškerou podporu a pomoc **DĚKUJEME.**

8. Děkujeme dárcům a partnerům

Expobank CZ a.s. je již osmým rokem hrdým partnerem APLA Praha, Střední Čechy. Financujeme projekt zaměřený na poskytování osobní asistence, respitní a odlehčovací služby lidem, a zejména dětem, postiženým autismem žijícím v České republice. Tyto služby zahrnují doprovod dětí do školy a ze školy, mimoškolní aktivity, sportovní a jiné volnočasové aktivity.

Dále banka s APLA Praha spolupracuje na konkrétních projektech, ať už je to nákup obrázku od dítěte s autismem na novoročenku banky, zadání zakázky klientům tréninkové dílny, či poskytnutí reprezentativních prostor pro akce asociace. Nedílnou součástí spolupráce je i nefinanční podpora, a to šířením informací směrem ke klientům banky, kteří mohou nejen získat širší povědomí o autismu, ale i podpořit asociaci dobrovolnictvím či finančně, např. v rámci charitativní golfové jamky nebo stánku s výrobky z chráněných dílen na klientských akcích Expobank CZ. Jsme rádi, že se do pomoci aktivně zapojují jak klienti, tak zaměstnanci banky.

Je pro nás potěšením sledovat výsledky práce a rozvoj asociace.

**Alena Nováková, ředitelka marketingu
a komunikace Expobank CZ**

Generální partner APLA Praha



V roce 2014 naši činnost podpořili zejména:



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 3

MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 8

MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 9

MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 10



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 12

MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 13

MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 14

MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 20



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



EVROPSKÝ SOCIÁLNÍ FOND
PRAHA & EU: INVESTUJEME DO VAŠÍ BUDOUCNOSTI



čtení pomáhá



ÚŘAD VLÁDY
ČESKÉ REPUBLIKY



Ústecký kraj



Děkujeme srdečně i našim dalším firemním dárcům. Náš velký dík patří také všem individuálním dárcům, kteří nám poskytli finanční nebo materiální podporu.

9. Základní informace

Asociace pomáhající lidem s autismem – APLA Praha, střední Čechy, o.s.

Sídlo: Brunnerova 1011/3, Praha 17 – Řepy, 163 00

Právní forma: spolek **IČO:** 266 23 064

Bankovní spojení: 5111440001/4000 (účet veden u Expobank CZ a.s.) **Vznik sdružení:** 1. 4. 2003

E-mail: apla@apla.cz **Web:** www.praha.apla.cz

Informační portály: www.autismus.cz, www.aspergeruvsyndrom.cz a www.twcm.cz

Facebook: www.facebook.com/apla.praha **Infolinka:** 606 729 672

PRACOVISŤE:

Ředitelství, ekonomické a grantové středisko

Na Truhlářce 24, Praha 8, 180 00, tel.: 284 684 959, mob.: 777 723 180 (asistentka)

Středisko pobytových služeb (zázemí vedoucích služeb)

Na Truhlářce 24, Praha 8, 180 00, tel.: 284 684 959, mob.: 777 723 180 (asistentka)

Středisko odborného poradenství a diagnostiky

Dolanská 13 a Dolanská 23, Praha 6, 162 00, tel. 220 571 249, mob.: 606 729 672 (asistentka)

Speciálně pedagogické centrum

Administrativní zázemí: Dolanská 23, Praha 6, 162 00, mob.: 774 723 785 (asistentka)

Středisko rané péče

Brunnerova 1011/3, Praha 17, 163 00, tel.: 235 302 111, mob.: 775 241 515 (asistentka)

Terapeutické a sociálně rehabilitační středisko

V Holešovičkách 593/1a, Praha 8, 182 00, tel.: 267 311 606, mob.: 777 703 417 (asistentka)

Středisko osobní asistence a odlehčovacích služeb

Ústavní 102 (areál PN Bohnice), Praha 8, 180 00, mob.: 774 723 197 (vedoucí služby)

Domov Libčice

Chýnovská 563, Libčice nad Vltavou, 252 66, mob.: 739 414 418 (vedoucí služby)

Zájmové integrační centrum ZAJÍC

Zenklova 37, Praha 8, 180 00, mob.: 774 426 028 (ředitelka)



10. Zaměstnanci našich středisek



Ředitelství / Ekonomické středisko
Grantové, vzdělávací, PR a osvětové středisko



Terapeutické a sociálně rehabilitační středisko



Domov se zvláštním režimem



Domov se zvláštním režimem



Středisko odborného poradenství a diagnostiky





Přílohy

1. APLA Praha 2014 ve faktech a číslech

Zaměstnanci (stav k 31. 12. 2014))	
Počet zaměstnanců (přepočet na celé úvazky)	69,05
Počet osob pracujících na základě uzavřené DPČ	17
Počet osob pracujících na základě DPP	222
Počet dobrovolníků	45

Registrované sociální služby:	9
Odborné sociální poradenství, osobní asistence, odlehčovací služby, domovy se zvláštním režimem, chráněné bydlení, raná péče, sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením, sociální rehabilitace	

1.1. Zpráva nezávislého auditora, Rozvaha, výkaz zisku a ztrát, příloha k účetní závěrce

I. Údaje o spolku:		
1.	Původní registrace u Ministerstva vnitra ČR: 9. března 2001 pod č. VS/1-1/53 469/03-R ze dne 1.4.2003 , od 1.1.2015 registrace ve spolkovém rejstříku, vedeném Městským soudem v Praze, oddíl L, vložka 13605.	
2.	Název účetní jednotky: Asociace pomáhající lidem s autismem - APLA Praha, Střední Čechy, o.s.	
3.	Právní forma: spolek	
4.	Sídlo: Praha, Řepy, Brunnerova 1011/3, PSČ 163 00	
5.	IČ: 26623064	
6.	Hlavní poslání:	
	• Vytvoření a provozování komplexního systému služeb sociální péče, sociální prevence a dalších služeb podporujících osobní rozvoj lidí s poruchou autistického spektra a jejich integraci do společnosti.	
7.	Rozvahový den: 31.12.2014	

II. Audit provedli:		
Auditorská společnost:	A.A.T. spol. s r.o.	oprávnění č. 166
Auditor:	Ing. Ilya Šimon	oprávnění č. 1259
Auditované období:	1.1.2014 - 31.12.2014	
Datum vyhotovení zprávy:	24. června 2015	

III. Předmět a rozsah auditu:	
Předmětem auditu je příložená účetní závěrka spolku k 31. prosinci 2014.	
Podle § 20 odst. 1) a 2) zákona č. 93/2009 Sb., o auditorech a o změně některých zákonů se ověřuje:	
• zda účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz předmětu účetnictví v souladu s použitými právními předpisy a účetními standardy.	
Audit zahrnuje výběrovým způsobem provedené ověření účetních záznamů a dalších informací prokazujících údaje účetní závěrky.	

IV. Přílohy zprávy:	
Rozvaha, Výkaz zisku a ztráty a Příloha.	

A.A.T. spol. s r.o.
Praha 5, Jinonice
Za Zámečkem 744/11

IČ 63981734
Spisová značka C. 39849
Oprávnění KA ČR č. 166

Výrok auditora

Výrok nezávislého auditora k řádné účetní závěrce sestavené k 31. prosinci 2014 je určený pro statutární orgán účetní jednotky Asociace pomáhající lidem s autismem - APLA Praha, Střední Čechy, o.s..

Provedli jsme audit příložené účetní závěrky k 31. prosinci 2014, která se skládá z rozvahy, výkazu zisku a ztráty a přílohy této účetní závěrky, která obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace, v souladu se zákonem o auditorech, mezinárodními auditorskými standardy a souvisejícími aplikačními doložkami Komory auditorů České republiky. V souladu s těmito předpisy jsme povinni dodržovat etické normy a naplánovat a provést audit tak, abychom získali přiměřenou jistotu, že účetní závěrka neobsahuje významné nesprávnosti.

Audit zahrnuje provedení auditorských postupů, jejichž cílem je získat důkazní informace o částkách a skutečnostech uvedených v účetní závěrce. Výběr auditorských postupů závisí na úsudku auditora, včetně vyhodnocení rizik, že účetní závěrka obsahuje významné nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou. Při vyhodnocování těchto rizik auditor posoudí vnitřní kontrolní systém relevantní pro sestavení účetní závěrky podávající věrný a poctivý obraz. Cílem posouzení vnitřních kontrol je navrhnout vhodné auditorské postupy, nikoli vyjádřit se k účinnosti vnitřních kontrol. Audit též zahrnuje posouzení vhodnosti použitých účetních metod, přiměřenosti účetních odhadů provedených vedením spolku a posouzení celkové prezentace účetní závěrky.

Statutární orgán spolku je odpovědný za sestavení účetní závěrky, která podává věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy, a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Jsmo přesvědčeni, že získané důkazní informace tvoří dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

Podle našeho názoru řádná účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv účetní jednotky Asociace pomáhající lidem s autismem - APLA Praha, Střední Čechy, o.s. k 31. prosinci 2014 a nákladů, výnosů a výsledku jeho hospodaření za účetní období roku 2014 v souladu se zákonem o účetnictví a příslušnými předpisy platnými v České republice.

V Praze, dne: 24. června 2015

A.A.T. spol. s r.o.
Za Zámečkem 744/11
Praha 5, Jinonice
Oprávnění č. 166





Ing. Ilya Šimon
auditor
oprávnění č. 1259
jednatel společnosti

AAT

A.A.T. spol. s r.o.
auditor, účetní a daňové poradenství
Za Zámečkem 744/11, 158 00 PRAHA 5
IČ: 63981734 DIČ: CZ63981734

A.A.T. spol. s r.o.
Praha 5, Jinonice
Za Zámečkem 744/11

IČ 63981734
Spisová značka C. 39849
Oprávnění KA ČR č. 166

76

77

Rozvaha (Balance) ke dni 31. prosince 2014

AKTIVA

A. Dlouhodobý majetek celkem	25	636
II. Dlouhodobý hmotný majetek celkem	371	881
4. Samostatné hmotné movité věci a soubory hmotných movitých věcí	371	881
III. Dlouhodobý finanční majetek celkem	110	101
5. Ostatní dlouhodobé zápůjčky	110	101
IV. Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	-223	-346
7. Oprávky k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	-223	-346
B. Krátkodobý majetek celkem	17 252	17 443
II. Pohledávky celkem	4 401	3 841
1. Odběratelé	642	681
4. Poskytnuté provozní zálohy	810	918
5. Ostatní pohledávky	34	80
6. Pohledávky za zaměstnanci	27	82
8. Daň z příjmů	166	2
9. Ostatní přímé daně	86	68
13. Nároky na dotace a ost. zúčtování s rozp. orgánů úz. sam. celků		8
17. Jiné pohledávky	2 636	2 002
III. Krátkodobý finanční majetek celkem	12 408	13 156
1. Pokladna	571	432
3. Účty v bankách	11 837	12 724
IV. Jiná aktiva celkem	443	446
1. Náklady příštích období	129	131
2. Příjmy příštích období	314	315
AKTIVA CELKEM	17 510	18 079

PASIVA

A. Vlastní zdroje celkem	9 575	12 475
I. Jmění celkem	3 686	5 791
1. Vlastní jmění	41	41
2. Fondy	3 645	5 750
II. Výsledek hospodaření celkem	5 889	6 684
1. Účet výsledku hospodaření	x	795
2. Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	-160	x
3. Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	6 049	5 889
B. Cizí zdroje celkem	7 935	5 604
III. Krátkodobé závazky celkem	1 182	1 453
1. Dodavatelé	227	553
3. Přijaté zálohy	24	32
4. Ostatní závazky	30	35
5. Zaměstnanci	35	60
6. Ostatní závazky vůči zaměstnancům	2	17
7. Závazky k institucím soc. zabezpeční a veř. zdrav. pojištění	-19	-1
12. Závazky ze vztahu k státnímu rozpočtu	314	
17. Jiné závazky	14	99
18. Krátkodobé bankovní úvěry	79	
22. Dohadné účty pasivní	476	658
IV. Jiná pasiva celkem	6 753	4 151
1. Výdaje příštích období	524	221
2. Výnosy příštích období	6 229	3 930
PASIVA CELKEM	17 510	18 079

Výkaz zisku a ztráty ke dni 31. prosince 2014

Název položky		Činnosti	
		hlavní	hospodářská
A.	Náklady		
I.	Spotřebované nákupy celkem	4 017	
	1. Spotřeba materiálu	3 273	
	2. Spotřeba energie	744	
II.	Služby celkem	10 497	
	5. Opravy a udržování	133	
	6. Cestovné	441	
	7. Náklady na reprezentaci	165	
	8. Ostatní služby	9 758	
III.	Osobní náklady celkem	30 235	
	9. Mzdové náklady	23 362	
	10. Zákonné sociální pojištění	6 873	
IV.	Daně a poplatky celkem	156	
	16. Ostatní daně a poplatky	156	
V.	Ostatní náklady celkem	214	
	17. Smluvní pokuty a úroky z prodlení	2	
	18. Ostatní pokuty a penále	7	
	20. Úroky	2	
	21. Kursové ztráty	3	
	24. Jiné ostatní náklady	200	
VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv a opravných položek celkem	123	
	25. Odpisy dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	123	
VII.	Poskytnuté příspěvky celkem	28	
	32. Poskytnuté členské příspěvky	28	
Náklady celkem		45 270	

B.	Výnosy	
I.	Tržby za vlastní výkony a za zboží celkem	9 439
	2. Tržby z prodeje služeb	9 439
IV.	Ostatní výnosy celkem	1 724
	15. Úroky	11
	17. Zúčtování fondů	1 040
	18. Jiné ostatní výnosy	673
VI.	Přijaté příspěvky celkem	131
	27. Přijaté příspěvky (dary)	127
	28. Přijaté členské příspěvky	4
VII.	Provozní dotace celkem	34 936
	29. Provozní dotace	34 936
Výnosy celkem		46 230
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	960
	34. Daň z příjmů	165
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	795
	Výsledek hospodaření po zdanění celkem	795

PŘÍLOHA K ÚČETNÍ ZÁVĚRCE 2014

Rozvahový den nebo okamžik,
k němuž se účetní závěrka sestavuje 31. 12. 2014
Účetní období 2014

a) Základní údaje

Název Asociace pomáhající lidem s autismem –
APLA Praha, Střední Čechy, o.s.
Sídlo Brunnerova 1011/3
IČ 26623064

Právní forma Občanské sdružení

Hlavní předmět činnosti (poslání) Sociální služby

Hospodářská činnost Prodej reklamních výrobků
a výrobků tréninkové dílny

Ostatní činnosti –

Statutární orgány Valná hromada, Předseda organizace

Organizační složky s vlastní právní subjektivitou –

b) Zakladatelé, zřizovatelé

Přípravný výbor občanského sdružení Asociace pomáhající lidem s autis-
mem – APLA Praha, Střední Čechy, o.s.
Vklady do vlastního jmění nejsou.

c) Obecné účetní informace

Účetní období: kalendářní rok

Používané účetní metody: podvojně účetnictví
účetní jednotka účtuje podle zákona č. 563/1991 Sb., o účetnictví ve znění
pozdějších předpisů, vyhlášky č. 504/2002 Sb., pro účetní jednotky, u kte-
rých hlavním předmětem činnosti není podnikání.

Způsob zpracování účetních záznamů: účetní jednotka zpracovává účetní
záznamy pomocí výpočetní techniky.

Způsob a místo úschovy účetních záznamů: v sídle společnosti.

Aplikace obecných účetních zásad: účetní jednotka aplikuje účetní zá-
znamy podle zákona č. 563/1991 Sb., o účetnictví ve znění pozdějších
předpisů, vyhlášky č. 504/2002 Sb., a ČÚS pro účetní jednotky, u kterých
hlavním předmětem činnosti není podnikání.

Způsoby oceňování: účetní jednotka oceňuje majetek a závazky podle zá-
kona č. 563/1991 Sb., o účetnictví ve znění pozdějších předpisů, vyhlášky
č. 504/2002 Sb.

Způsoby odpisování: účetní jednotka odepisuje dlouhodobý majetek rov-
noměrně po dobu 5 let.

Způsob stanovení opravěk k majetku: součet odpisů

Způsob stanovení reálné hodnoty majetku a závazků: společnost nepou-
žila v roce 2014 reálnou hodnotu.

Způsob tvorby a výše opravných položek: nebyly tvořeny.

Způsob tvorby a výše rezerv: nebyly tvořeny.

Odchytky od účetních metod s uvedením vlivu na majetek a závazky, na fi-
nanční situaci a výsledek hospodaření:nebyly

d) Významné události, které nastaly mezi rozvahovým dnem a okamžikem
sestavení účetní závěrky: dne 6.5.2015 schválila Valná hromada transfor-
maci organizace. Dojde ke změně právní formy ze spolku na ústav.

e) Způsoby oceňování aktiv a závazků: účetní jednotka účtuje závazky a
pohledávky jmenovitou hodnotou, dlouhodobý majetek pořizovací cenou.

f) Účetní jednotky, v nichž účetní jednotka sama nebo prostřednictvím
třetí osoby jednající jejím jménem a na její účet drží podíl: žádné

g) přehled splatných závazků SSZ, ZP a FÚ: nejsou

h) akcie a podíly: žádné

i) Majetkové cenné papíry, vyměnitelné a prioritní dluhopisy, podobné
cenné papíry nebo práva: nejsou

j) dlužené částky, které vznikly v průběhu účetního období: nejsou

k) Výše finančních nebo jiných závazků, které nejsou obsaženy v rozvaze
(bilanci): nejsou

l) Výsledek hospodaření

výsledek hospodaření	Kč
Výsledek hospodaření z hlavní činnosti	794
Výsledek hospodaření z hospodářské činnosti	–
Výsledek hospodaření pro účely daně z příjmů	959

m) Informace o průměrném evidenčním přepočteném počtu zaměstnanců

položka	zaměstnanci celkem
Průměrný evidenční přepočtený počet zaměstnanců	56,41
Mzdové náklady	23 362
Zákonné sociální pojištění	6 873
Ostatní sociální pojištění	–
Zákonné sociální náklady	–
Ostatní sociální náklady	–
Osobní náklady celkem	30 235

Ve společnosti je zaměstnán na hlavní pracovní poměr předseda sdružení.

n) Odměny a funkční požitky za účetní období členům statutárních, kon-
trolních nebo jiných orgánů určených statutem, stanovami nebo jinou zří-
zovací listinou: nebyly

o) Účasti členů statutárních, kontrolních nebo jiných orgánů účetní jednotky
určených statutem, stanovami nebo jinou zřizovací listinou a jejich rodin-
ných příslušníků v osobách, s nimiž účetní jednotka uzavřela za vykazované
účetní období smlouvy nebo jiné smluvní vztahy. **

člen / rodinný příslušník	smluvní partneři
–	–

p) Zálohy a úvěry (popřípadě závazky přijaté na jejich účet jako určitý druh
záruky) poskytnuté členům statutárních, kontrolních nebo jiných orgánů ur-
čených statutem, stanovami nebo jinou zřizovací listinou: nebyly

q) Rozsah, ve kterém byl výpočet zisku nebo ztráty ovlivněn způsoby oce-
ňování finančního majetku v průběhu účetního období nebo bezprostředně
předcházejícího účetního období: nebyly

r) Způsob zjištění základu daně z příjmů:

Použité daňové úlevy:

Způsob užití prostředků v běžném účetním období, které byly získány z da-
ňových úlev v předcházejících zdaňovacích obdobích (§ 20 odst. 7 zákona
č. 586/1992 Sb.):

rok	2012	2013	2014
výše daňové úlevy	57	3	71
výše využití daňové úlevy	–	–	–
způsob využití daňové úlevy	–	–	–
výše nevyužité daňové úlevy	57	3	71

s) Rozdíl mezi daňovou povinností připadající na běžné nebo minulě účetní období a již zaplacenou daní v těchto účetních obdobích (je-li tento rozdíl významný)

daňová povinnost v minulém účetním období	0
zaplacená daň v minulém účetním období	0
rozdíl	0
daňová povinnost v běžném účetním období	165
zaplacená daň v běžném účetním období	0
rozdíl	165

t) Významné položky Rozvahy (Balance) nebo Výkazu zisku a ztráty
Veškeré významné položky jsou uvedeny na příslušných řádcích v rozvaze
a výkazu zisku a ztráty a nepotřebují zvláštní komentář.

Přírůstky a úbytky – u významných položek aktiv: netýká se

Další informace o významných položkách, které jsou ve výkazech zahrnuty
nebo kompenzovány s jinými položkami a ve výkazech nejsou samostatně
vykázány:

Dlouhodobé bankovní úvěry: nebyly

PŘIJATÉ DOTACE NA PROVOZNÍ ÚČELY NEBO NA POŘÍZENÍ DLOUHODOBÉHO NEHMOTNÉHO A HMOTNÉHO MAJETKU ZE STÁTNÍHO ROZPOČTU, ROZPOČTU ÚZEMNÍCH SAMOSPRÁVNÝCH CELKŮ NEBO ZE STÁTNÍCH FONDŮ (V TIS. KČ)

Poskytovatel	Účel dotace	Výše dotace použitá v roce 2014 v tis. Kč	Zdroj dotace
Ministerstvo práce a sociálních věcí	Poskytování soc. služeb	12 305,00	Státní rozpočet
Ministerstvo práce a sociálních věcí	Program Rodina	490,50	Státní rozpočet
Ministerstvo zdravotnictví	Poskytování zdr. služeb,	310,00	Státní rozpočet
Ministerstvo vnitra	Dobrovolnická služba	60,00	Státní rozpočet
Úřad Vlády	Osvěta v oblasti autismu	210,00	Státní rozpočet
Magistrát hl. města Prahy	Poskytování soc. a zdrav. služeb, osvěta v oblasti autismu	31 836,00	Rozpočet hl. města Prahy
Městská část Praha 10	Poskytování soc. služeb	130,00	Rozpočet městské části
Městská část Praha 17	Poskytování soc. služeb	50,00	Rozpočet městské části
Městská část Praha 11	Poskytování soc. služeb	30,00	Rozpočet městské části
Městská část Praha 12	Poskytování soc. služeb	40,00	Rozpočet městské části
Městská část Praha 13	Poskytování soc. služeb	30,00	Rozpočet městské části
Městská část Praha 1	Poskytování soc. služeb	30,00	Rozpočet městské části
Městská část Praha 14	Poskytování soc. služeb	30,00	Rozpočet městské části
Městská část Praha 8	Poskytování soc. služeb	30,00	Rozpočet městské části
Městská část Praha 20	Poskytování soc. služeb	15,00	Rozpočet městské části
Městská část Praha 9	Poskytování soc. služeb	15,00	Rozpočet městské části
Městská část Praha 4	Poskytování soc. služeb	10,00	Rozpočet městské části
Královéhradecký kraj	Poskytování soc. služeb	40,00	Rozpočet kraje
Ústecký kraj	Poskytování soc. služeb	150,00	Rozpočet kraje
Kraj Vysočina	Poskytování soc. služeb	911,00	Rozpočet kraje
OPLZZ	Společně to zvládneme – TWCM	2 416,00	ESF
OPLZZ	Dostaneme šanci?	1 448,00	ESF
OPLZZ	S pomocí to zvládneme	1 766,00	ESF
OPLZZ	Vzdělání a PAS	162,00	ESF
OPLZZ	PAS-WORD	206,00	ESF
OPVK	Nevědomost ubližuje	214,00	ESF
OPVK	Klíč k integraci	4 166,00	ESF
OPPA	Společně to dokážeme	2 512,00	ESF
OPPA	Zajíc	2 082,60	ESF
OPPA	Pevně na nohou	1 701,3	ESF
Národní institut dětí a mládeže	Program Mládež v akci	183,00	ESF

u) Přijaté a poskytnuté dary

PŘIJATÉ DARY – VÝZNAMNÉ ČÁSTKY NAD 30 TIS. KČ

Dárce	Částka v tis. Kč
LBBW Bank CZ, a.s.	300
Nadace rozvoje občanské společnosti	300
SAP ČR, s.r.o.	200
Tipgames, s.r.o.	200
Nadace České pojišťovny	100
Nadace Martina Romana	100
Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové	100
SharpCrafters s.r.o.	100
Letiště Praha, a.s.	100
Život dětm, o.p.s.	96
Josef Neumann	60
Nadace Divoké Husy	60
PRO. MED. CS Praha a.s.	40
Rustico Nová ves	40
Kateřina Prentice	30
Nadace Duha	30

POSKYTNUTÉ DARY – VÝZNAMNÉ ČÁSTKY

příjemce	částka
–	–

v) Veřejné sbírky

veřejná sbírka	účel	vybraná částka
S-MHMP/204724/2013	Financování všech služeb, které sdružení poskytuje	2 088 434,47 Kč

w) Vypořádání výsledku hospodaření z předcházejícího účetního období

položka	částka
Výsledek hospodaření (+ zisk, – ztráta)	-160
Tvorba (+) nebo čerpání (–) fondů	-
Tvorba (+) nebo čerpání (–) nerozděleného zisku minulých let	-160
Tvorba (+) nebo úhrada (–) neuhrazené ztráty minulých let	-

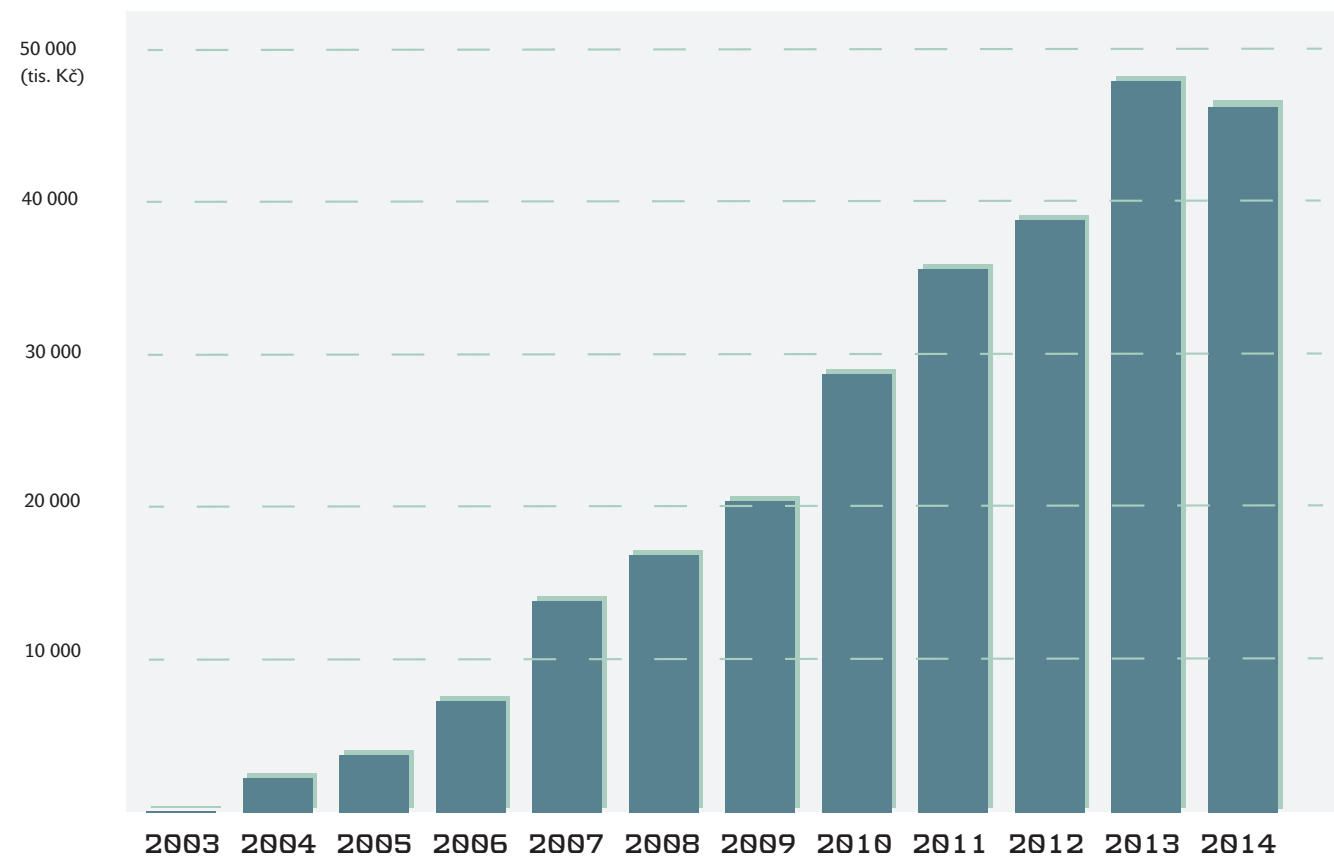
Dále uveďte údaj o individuálním referenčním množství mléka, individuální produkční kvótě, individuálním limitu prémiových práv a jiných obdobných kvótách a limitech, o kterých účetní jednotka neúčtovala na rozvahových ani výsledkových účtech, protože náklady na získání informace o jejich reprodukční pořizovací ceně převýšily její významnost: netýká se

x) Majetek oceněný dle § 25 odst. 1 písm. k) zákona, nebo v případě souborů tohoto majetku podle § 42b odst. 2 písm. a): netýká se

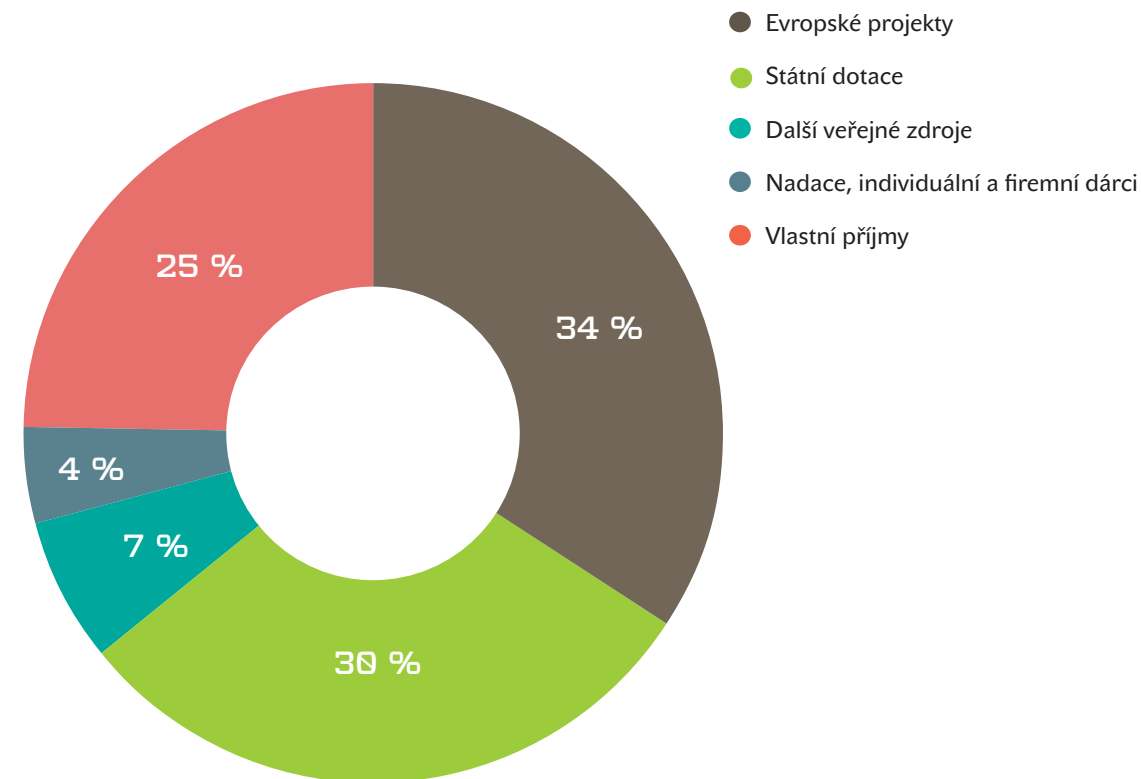
y) Vlastnictví více než 10 ha lesních pozemků s lesním porostem: netýká se

1.2. Grafická příloha, přehled zdrojů financování

Roční obrát v letech 2007–2014 (tis. Kč)



Zdroje prostředků pro rok 2014 (%)



Zdroje financování APLA Praha v r. 2014

SLUŽBA / ČINNOST DIAGNOSTIKA

FINANCOVÁNÍ V R. 2014

Rozpočet Magistrátu hlavního města Prahy (dále jen MHMP)

Příspěvky individuálních dárců

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Státní dotace MPSV, rozpočet MHMP,
rozpočty městských částí Prahy 1, 4, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 20

RANÁ PÉČE

ZÁJMOVÉ INTEGRAČNÍ CENTRUM ZAJÍC

Státní dotace přidělovaná prostřednictvím MHMP,
Středočeského a Ústeckého kraje, rozpočet MHMP,
rozpočet Ústeckého kraje
Firemní dárci: Palmer Capital Czech Republic s.r.o., Tan-go s.r.o.,
Promed s.r.o., ELKAS s.r.o., PEPSICO CZ s.r.o.,
Raiffeisen stavební spořitelna, a.s.
Alza.cz, a.s., Arcidiecézní charita Praha, Nadace divoké husy
Příspěvky individuálních dárců

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI, SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO SENIORY A OZP SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Státní dotace přidělovaná prostřednictvím MHMP a Středočeského kraje,
rozpočet MHMP, Úřad vlády ČR, Program Mládež v akci,
rozpočty městských částí Prahy 5 a 12
Firemní dárci: Boehringer Ingelheim, s.r.o.,
Raiffeisen stavební spořitelna, a.s.

OSOBNÍ ASISTENCE

Státní dotace přidělovaná prostřednictvím MHMP a Středočeského kraje,
rozpočet MHMP, Městys Karlštejn
Firemní dárci: Expobank CZ, a.s. Dachstar s.r.o., Rustico Nová Ves,
ZŠ nám. Svobody, Praha 6, IMY, o.s., MČ Praha 17

ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Státní dotace přidělovaná prostřednictvím MHMP, Středočeského,
Libereckého a Ústeckého kraje, Ministerstvo zdravotnictví ČR,
rozpočet MHMP, rozpočet Ústeckého kraje
Firemní dárci a nadace: Čtení pomáhá - Nadace Martina Romana,
AluroI, s.r.o., SMP CZ,a.s., Expobank CZ, a.s., Nadace České pojišťovny,
Raiffeisen stavební spořitelna, a.s., KMPG Česká republika s.r.o.,
Společný sbírkový fond NROS a Nadace ČT Pomozte dětem,
Výtěžek z veřejné sbírky APLA Praha (rekonstrukce respitního centra),
MČ Praha 6, AP Promo, s.r.o.
Příspěvky individuálních dárců

CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ

Rozpočet MHMP

DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

Státní dotace přidělovaná prostřednictvím MHMP, Středočeského,
Královehradeckého kraje, Moravskoslezského kraje,
rozpočet kraje Vysočina, dotace z rozpočtu Královehradeckého kraje
Firemní dárci a nadace: Raiffeisen stavební spořitelna a.s.,
Výbor dobré vůle - Nadace O. Havlové, Mölnlycke Health Care, s.r.o.,
Boehringer Ingelheim s.r.o., Nadace Martina Romana

DOBROVOLNICKÁ SLUŽBA

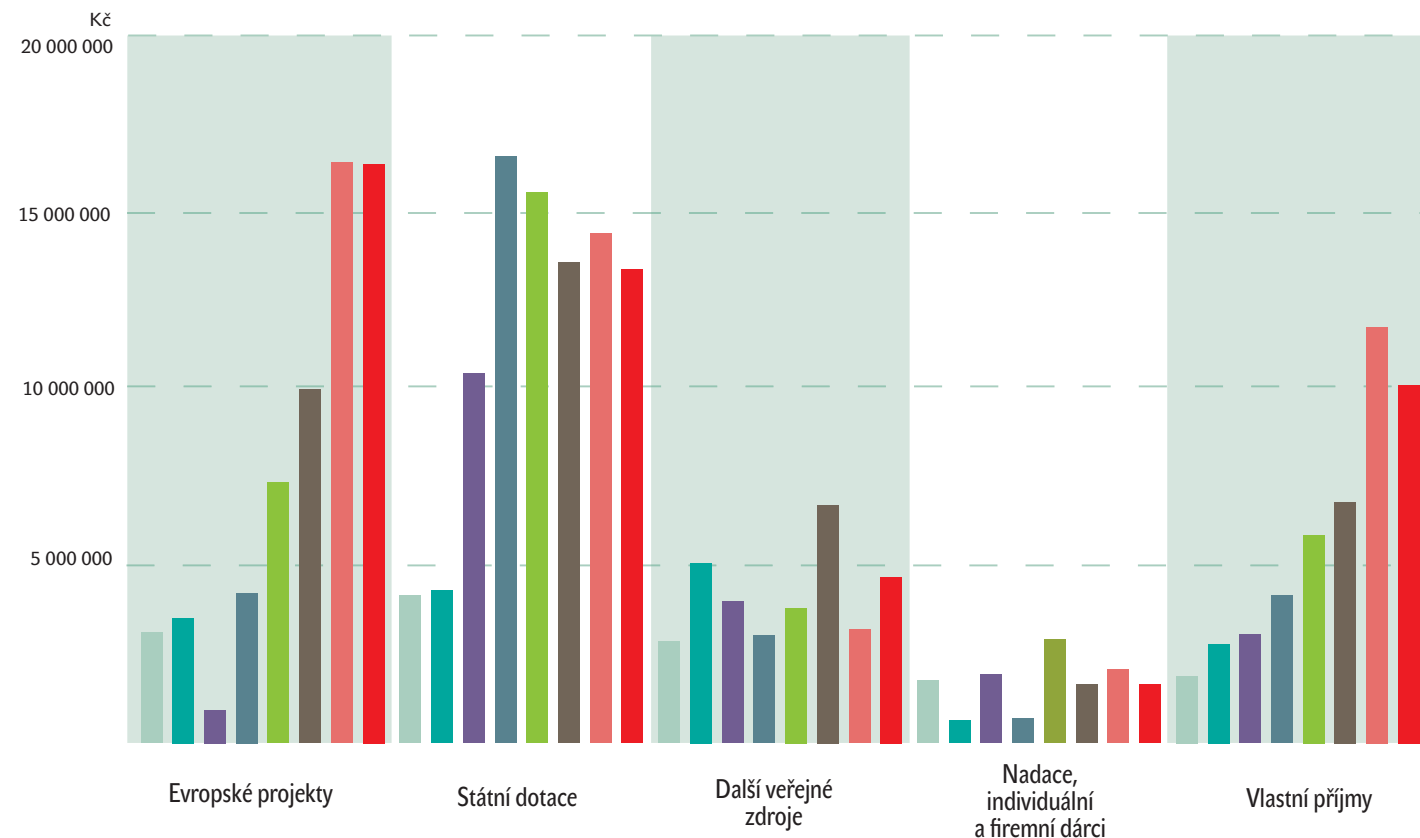
Ministerstvo vnitra

VZDĚLÁVÁNÍ, PR, OSVĚTA, FUNDRAISING, EKONOMICKÉ ODDĚLENÍ

Rozpočet MHMP, platby účastníků vzdělávacích programů
poskytovaných na komerční bázi, Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR,
program Rodina, Úřad vlády ČR, Egmont ČR, s. r. o.,
Nadace Vodafone Česká republika, KPMG Česká republika s. r. o.
Partneři APLA Praha při produkci charitativního kalendáře APLA 2014:
Nadace České pojišťovny, Ecovis Corporate Finance, Expobank CZ a.s.,
pp. M. Bendík, P. Šporcl a.s.

Srovnání zdrojů financování v letech 2007–2014 (v Kč)

● 2007 ● 2008 ● 2009 ● 2010 ● 2011 ● 2012 ● 2013 ● 2014



2. Přehled projektů APLA Praha financovaných v r. 2014 z Evropského sociálního fondu

1. KLÍČ K ROZVOJI ROVNÝCH PŘÍLEŽITOSTÍ KE VZDĚLÁVÁNÍ PRO DĚTI/ŽÁKY S PORUCHAMI AUTISTICKÉHO SPEKTRA, 1. 3. 2013–30. 12. 2014

Na konci roku 2014 jsme úspěšně ukončili projekt Klíč k rozvoji rovných příležitostí ke vzdělávání pro děti/žáky s poruchami autistického spektra (dále jen Klíč). Projekt byl zahájen v březnu 2013 a jeho hlavním cílem bylo podpořit integraci dětí s PAS do škol. Pomocí různých nástrojů jsme usnadnili zapojení žáků s PAS do běžné předškolní a školní docházky. **Jednotlivé aktivity projektu se tak týkaly nejen dětí s PAS a jejich rodičů, ale i jejich spolužáků a pedagogických pracovníků ze Středočeského kraje.**

Cíle projektu dosahujeme především díky těmto aktivitám:

- vzdělávací kurzy pro rodiče i pedagogické pracovníky;
- tematická setkání a vzdělávací pobytové kurzy pro rodiny s dětmi s PAS;
- screeningové vyšetření dětí (pozorování dítěte v přirozeném prostředí, rozhovor s rodiči nebo pedagogy), diagnostické vyšetření;
- supervize pro pedagogické pracovníky ve školách, kazuistické semináře;
- speciálně pedagogické vyšetření;
- poradna pro rodiče;
- interaktivní programy pro spolužáky dětí s PAS, přednášky pro středoškolské studenty, přednášky pro rodiče zdravých spolužáků;
- konzultace v rodině pro děti s PAS předškolního věku;
- individuální i skupinové nácviky sociálních a komunikačních dovedností;
- cvičení motorických dovedností;
- půjčovna pomůcek;

■ vydání instruktážních a metodických materiálů, publikace odborných článků.

Přehled aktivit realizovaných v rámci projektu:

- podpořili jsme 178 dětí s PAS formou nácviků, konzultací nebo vyšetření (většina dětí byla podpořena opakovaně nebo více způsoby);
- uspořádali jsme interaktivní programy pro 421 spolužáků;
- proběhlo 25 supervizi a 9 kazuistických seminářů ve školách;
- uskutečnilo se 33 odborných kurzů pro 288 pedagogických pracovníků (někteří se účastnili více kurzů);
- rodiny s dětmi s PAS se zúčastnily 4 pobytových kurzů.

Díky pečlivému zaznamenávání pokroků dětí a velkému zájmu rodičů o zapojení se do projektu můžeme objektivně prohlásit, že **aktivity realizované v rámci projektu byly úspěšné a integraci dětí do škol opravdu napomohly.** Jako jeden z ukazatelů slouží i fakt, že jsme v průběhu projektu museli **podstatnou změnou snížit stanovenou cílovou hodnotu podpořených dětí v integrovaných třídách** (třída dětí se speciálními vzdělávacími potřebami v běžné škole) a naopak **navýšit cílovou hodnotu podpořených dětí s PAS integrovaných v běžných třídách.**

Seminář Kurz pro vedoucí a poradenské pracovníky školských zařízení (28. 4. 2014)

„Děkujeme za projekt Klíč a možnost zapojení. Zaškolili jsme velkou část pedagogického sboru, super! Přínosné! Hodně zkušeností, dovedností, znalostí.“

Seminář Aspergerův syndrom a vysoce funkční autismus pro pedagogy (29. – 30. 4. 2014)

„Objasnil mi problematiku, přiblížil vnitřní komunikaci dětí s PAS. Využiji ve svém osobním i profesním životě. Skvělá struktura, obsah, možnost vstupování do tématu dotazy.“

2. PROJEKTY ZAMĚŘENÉ NA PŘÍMOU PODPORU ZAMĚŠTNÁVÁNÍ LIDÍ S PAS

a) SPOLEČNĚ TO DOKÁŽEME

Operační program Praha – Adaptabilita

1. 1. 2013–31. 12. 2014

b) DOSTANEME ŠANCI?

Operační program Lidské zdroje a zaměstnanost

1. 2. 2013–31. 1. 2015

c) S POMOCÍ TO ZVLÁDNEME

Operační program Lidské zdroje a zaměstnanost

1. 4. 2013–31. 3. 2015

Projekt **Společně to dokážeme**, zaměřený na občany z hlavního města Prahy byl ukončen koncem roku 2014. Díky projektu bylo podpořeno 51 osob s PAS z Prahy, které prošly motivačními, vzdělávacími a poradenskými aktivitami projektu. Z celkového počtu si práci našlo 16 podpořených účastníků.

Velkým přínosem bylo i pokračování nácviků v Tréninkové dílně, zřízené díky tomuto projektu. Nácviky pracovních a sebeobslužných dovedností absolvovalo celkem 18 osob z cílové skupiny projektu.

Projekt **Dostaneme šanci?**, jehož cílem je podpora osob s PAS z celé ČR, které hledají zaměstnání, pokračoval i v roce 2014. Vzhledem k úspornému čerpání se nám podařilo podstatnou změnou tento projekt prodloužit o další tři měsíce. Díky další podstatné změně se v roce 2014 rozšířila nabídka vzdělávacích kurzů, konkrétně o kurz tvorby webových stránek. Dalším cílem projektu bylo vytváření nových pracovních míst nejen v APLA Praha, ale u jiných organizací. Celkem vzniklo 15 nových pracovních míst, v souhrnné výši 9,3 úvazku u osmi různých zaměstnavatelů.

V dubnu 2013 jsme zahájili projekt **S pomocí to zvládneme** určený pro mimopražské osoby s PAS. Díky tomuto projektu bylo do roku 2014 podpořeno 37 osob a vznikla 4 nová pracovní místa u čtyř zaměstnavatelů. I tento projekt se podařilo na základě podstatné změny u poskytovatele dotace prodloužit o tři měsíce, tedy do 30. 6. 2015.

V roce 2014 všechny projekty úspěšně prošly správní kontrolou.



EVROPSKÝ SOCIÁLNÍ FOND
PRAHA & EU: INVESTUJEME DO VAŠÍ BUDOUCNOSTI



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚŠTNANOST



PODPORUJEME
VAŠÍ BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

3. PROJEKT SPOLEČNĚ TO ZVLÁDNEME / TOGETHER WE CAN MANAGE (TWCM) – OPERAČNÍ PROGRAM LIDSKÉ ZDROJE A ZAMĚŠTNANOST, 1. 7. 2012–30. 5. 2015

TWCM je tříletým **mezinárodním projektem** na podporu zaměstnatelnosti lidí s PAS. Projekt nastartoval už v červnu 2012 a je financován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR v rámci **Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost**. Hlavním cílem je zlepšit možnosti lidí s PAS, zvýšit jejich šance na trhu práce a pomoci jim najít smysluplné uplatnění. K danému cíli by nás mělo dovést vytvoření mezinárodní tematické sítě, vytvoření koncepce rozvoje podporovaného zaměstnávání, návrh změn legislativy i zapojení lidí s PAS.

V roce 2014 jsme se zaměřili především na tyto aktivity:

- rozšíření mezinárodní tematické sítě na podporu zaměstnatelnosti lidí s PAS o členy z ČR i ze zahraničí;
- rozvoj činnosti sdružení sebeobhájců (Aspergea – Sdružení sebeobhájců s AS a VFA);
- práce na koncepci rozvoje podporovaného zaměstnávání lidí s PAS, identifikace problémů a možné směry řešení;
- práce na doporučení pro veřejnou správu za účelem řešení identifikovaných problémů;
- setkání mezinárodní tematické sítě, kulaté stoly a workshopy pro členy tematické sítě i pro osoby s PAS;
- tvorba srovnávacích studií podmínek zaměstnatelnosti lidí s PAS u nás i v zahraničí;
- osvětové akce;
- rozvoj internetových stránek www.twcm.cz, na kterých zveřejňujeme příběhy lidí s PAS, pozvánky na setkání tematické sítě a zápisy ze setkání, příklady dobré praxe z ČR i zahraničí, legislativa ČR a další užitečné a zajímavé informace.

V březnu 2014 jsme za účasti hostů ze Slovenska a Lotyšska uspořádali kulatý stůl na téma „Podporované zaměstnávání. Co změnit? Zkusme to společně.“ Spolu s účastníky z neziskových organizací, úřadu práce, ČSSZ i samotných lidí s PAS jsme se pokusili identifikovat největší problémy v legislativě ČR a navrhnout jejich řešení.

Na setkání jsme navázali dalším kulatým stolem v červnu. Toto setkání bylo zaměřeno především na pohled zaměstnavatelů, kteří nám přednesli svoje zkušenosti a také potřeby. Kromě jejich zkušeností jsme si také poslechli zkušenosti našich sebeobhájců a hostů ze zahraničí, konkrétně z organizace National Autistic Society (Velká Británie) a Symbiosis Foundation (Maďarsko).

Z obou setkání vyplynula potřeba zaměřit se především na osvětu a zprostředkování užitečných informací všem zainteresovaným skupinám. Osvěta se tak stala tématem třetího kulatého stolu, který jsme pořádali v říjnu 2014. Na tento kulatý stůl se nám podařilo získat pana Mareše z renomované propagační agentury, který nás zasvětil do toho, jak má úspěšná osvětová kampaň vypadat.

Kromě těchto větších setkání se uskutečnila také řada menších workshopů a setkání pro lidi s PAS i osvětové akce pro veřejnost. Příkladem může být víkendová série hudebně dramatických workshopů na téma Já a můj každodenní svět. V říjnu 2014 pak proběhla dvoudenní konference s názvem Autismus – závažný společenský problém nebo módní záležitost?

Na rok 2015 plánujeme velkou osvětovou workshopovou akci Modré Aero, která se bude konat 30. 3. 2015. Touto akcí chceme pokračovat v šíření osvěty o problematice autismu. Dále se zaměříme na tvorbu sborníku příkladů dobré praxe a také na dokončení filmového dokumentu o podporovaném zaměstnávání. Samozřejmostí je pokračování prací na doporučení pro veřejnou

správu. Výsledky projektu odprezentujeme na dvoudenním mezinárodním setkání, které se bude konat v květnu 2015 v Praze.

„Tento workshop se mi velice líbil a dostal jsem na něm řadu inspirativních nápadů, které určitě v budoucnu využiji. Víím, že radit někomu, kdo radit nechce, je těžké a téměř nemožné. Někteří lidé takoví opravdu jsou, ale přestože u lidí vládne domněnka, že kdo má na čele nálepku „Porucha autistického spektra“, je to člověk, který bude vždy ostatním na obtíž, tito lidé mají velký potenciál a ve své podstatě jediné, co je potřeba udělat pro jeho rozvinutí, jsou zmíněné podmínky. Někdy dokonce téměř zanedbatelné.“ Účastník workshopu – osoba s PAS



4. PROJEKT ZAJÍC – ZŘÍZENÍ DĚTSKÉ SKUPINY PRO DĚTI S PORUCHOU AUTISTICKÉHO SPEKTRA A ZDRAVÉ DĚTI PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU, 1. 2. 2013 – 31. 12. 2014

V únoru 2013 byl zahájen projekt ZAJÍC, který byl financován z Evropského sociálního fondu a krajského rozpočtu Praha prostřednictvím Operačního programu Praha – Adaptabilita. Dali jsme si za cíl vytvořit dětskou skupinu pro děti od dvou let do zahájení školní docházky, ve které budou integrovány děti s PAS mezi vrstevníky. Všechny děti pracují na rozvoji svých sociálních a komunikačních dovedností. Zřízením dětské skupiny především umožňujeme rodičům návrat do zaměstnání po rodičovské dovolené, sladění pracovního a soukromého života, a případně i alespoň částečné odlehčení od náročné péče o dítě s postižením.

Během projektu jsme se potýkali s řadou úkolů – především najít vhodné prostory a zrekonstruovat je pro potřeby dětské skupiny. To se podařilo a tak od července 2013 začala fungovat dětská skupina na adrese Zenklova 37, Praha 8.

Během projektu jsme v dětské skupině uvítali 36 dětí, které si hrály, učily se nové věci, jezdily na výlety a věnovaly se i individuální práci u stolečku spolu s paní učitelkou. V každodenních činnostech dětem s PAS pomáhaly nakreslené piktogramy a postupy. Většina dětí se věnovala i zájmovým aktivitám jako muzikoterapie, cvičení a výtvarná výchova. Kromě toho jsme v dětské skupině pořádali i letní programy, kterých se účastnilo dalších 31 dětí. Podařilo se nám tak úspěšně podpořit 32 rodičů, kteří se díky umístění dítěte do dětské skupiny mohli vrátit do zaměstnání, zvýšit si úvazek nebo se věnovat jiné výdělečné činnosti.

Na konci projektu se nám podařilo dětskou skupinu transformovat na Mateřskou školu APLA – Školka ZAJÍC. Tím je zajištěna udržitelnost projektu a tým Školky ZAJÍC se už těší na další děti.

„Dobrý den, ráda bych Vám moc poděkovala za možnost umístit syna ve vašem předškolním zařízení. Hynek je daleko připravenější na vstup do běžné školky, do většího kolektivu. Lépe teď navazuje sociální vztahy, což je vidět hlavně na hřištích – děti už nemá tendenci tolik bít, ale pěkně s nimi komunikuje, je přístupnější půjčit jim hračku. Což osobně považuji za obrovský úspěch. Nehledě na to, že já jsem mohla v práci postupně navyšovat úvazek, což především můj zaměstnavatel velmi ocenil, a mohla jsem svým částečným úvazkem celou rodinu připravit na svůj plný návrat do zaměstnání“.

„Děkuju Vám moc za Zajíce obecně i za naši možnost k vám docházet. Ať se Vám daří a hodně štěstí do budoucna.“
(z dopisu maminky dítěte v dětské skupině)



EVROPSKÝ SOCIÁLNÍ FOND
PRAHA & EU: INVESTUJEME DO VAŠÍ BUDOUCNOSTI

5. PROJEKT PEVNĚ NA NOHOU – OPERAČNÍ PROGRAM PRAHA – ADAPTABILITA, 1. 7. 2013 – 31. 12. 2014

Projekt Pevně na nohou je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Praha – Adaptabilita a státního rozpočtu ČR. Díky tomuto projektu jsme se mohli od července 2013 věnovat rozvoji naší organizace včetně zaměstnanců, a tím poskytovat stále kvalitnější služby. Aktivita projektu se dají rozdělit do několika skupin:

■ Máme stále více klientů a s počtem klientů roste i počet zaměstnanců a provozní náklady. Z toho důvodu byla jedna část projektu zaměřena na zvyšování dovedností pro řízení organizace našeho rozsahu. Konkrétně jde o znalosti v oblasti legislativy, manažerské dovednosti, fundraising a oblast financí a počítačové dovednosti.

■ Největší část projektu byla zaměřena na vzdělávání našich zaměstnanců, kteří pracují v přímé péči. Jedná se o interní systém vzdělávání, který byl (a stále je) každému zaměstnanci dostupný a kde jsou ve čtyřech modulech představeny základní informace o problematice autismu i pokročilejší techniky pro práci s klienty. Dále sem patří specializované interní i externí kurzy. Mezi ně spadá např. sebeobrana, zapojení dětí s PAS do kolektivu, problematika medikace u osob s PAS, ale také psychohygienu a prevence vyhoření. Tyto i další kurzy nám umožnily lepší péči o naše klienty.

■ Aby naše služby odpovídaly standardům kvality, je potřeba se neustále vzdělávat a služby zlepšovat. I na to se projekt zaměřil a jedním z jeho výstupů jsou právě kvalitní a podrobné metodiky jednotlivých služeb a také odpovídající systém pro evidenci a vykazování práce a vedení karet uživatelů našich služeb.

■ Poslední, ale neméně důležitá oblast se týkala našich dobrovolníků. Protože práce našich dobrovolníků si velmi vážíme, chceme i jim poskytovat odpovídající vzdělávání i zázemí stabilního stědiska a týmu, který se o ně stará.

V projektu jsme některou ze vzdělávacích aktivit podpořili 152 zaměstnanců a dobrovolníků APLA Praha. Z toho 101 zaměstnanců a dobrovolníků splnilo podmínky pro zařazení do úspěšně podpořených osob.

„Velice přínosný kurz nejen při práci s lidmi s PAS. Oceňuji živé podání, pohodu a přihlédnutí k osobním potřebám účastníků.“

Účastník kurzu Modul III

„Nyní vím lépe, co vše pozorovat u dětí. Detailní a názorný popis CARS. Oceňuji praktičnost, příklady a příběhy.“

účastník kurzu Screening symptomatiky poruch autistického spektra, škála CARS



EVROPSKÝ SOCIÁLNÍ FOND
PRAHA & EU: INVESTUJEME DO VAŠÍ BUDOUCNOSTI

6. PROJEKT PAS-WORD – PODPORA ZAPOJENÍ NA TRH PRÁCE OSOB PEČUJÍCÍCH O DĚTI ČI DOSPĚLÉ S PORUCHAMI AUTISTICKÉHO SPEKTRA, 15. 11. 2014 – 14. 10. 2015

Tento roční projekt jsme zahájili 15. 11. 2014 a chceme se v něm věnovat integraci osob pečujících o osobu blízkou s PAS do společnosti a na trh práce. Primárním cílem projektu je zlepšit stávající pozici na trhu práce pro tuto cílovou skupinu z mimopražských regionů.

Specifickými cíli projektu jsou:

- umožnit nejméně 14 osobám z cílové skupiny zúčastnit se aktivit projektu;
- zajistit pro ně individuální a skupinové poradenství, pracovní diagnostiku;
- poskytnout motivační podpůrné prostředky (motivační kurzy, studijní materiály, notebooky a jiná přímá podpora);
- podpořit je ve snaze zvýšit si kvalifikaci pomocí kurzů v oblasti nezbytného odborného vzdělávání;
- vytvořit pro nejméně 12 osob možnost pracovat flexibilní formou (home office, částečný úvazek, flexibilní pracovní doba) na 6 nově zřízených pracovních místech u dalších zaměstnavatelů podpořených mzdovým příspěvkem na dobu 6 měsíců.

7. PROJEKT VZDĚLÁVÁNÍ JAKO BRÁNA KE ZMĚNĚ PŘÍSTUPU K LIDEM S PORUCHAMI AUTISTICKÉHO SPEKTRA (PAS), 1. 11. 2014 – 31. 10. 2015

Není mnoho aktivit, kterými můžeme ovlivnit přístup společnosti k lidem s PAS. Jednou z nich je vzdělávání a v tomto projektu se zaměřujeme na tři cílové skupiny:

■ **pracovníci v sociálních službách v oblasti práce s lidmi s autismem**

Prostřednictvím akreditovaných kurzů proškolíme minimálně 120 pracovníků v sociálních službách.

■ **osoby pečující o osobu blízkou s PAS**

Minimálně 65 rodičům nabídneme účast ve vzdělávacích programech. Kurzy se zaměří na oblast výchovy dětí s autismem včetně zvládání krizových situací a efektivní komunikace s dítětem i širším okolím (škola, sousedé apod.). Vzdělávací programy budou probíhat formou jednodenních i vícedenních kurzů.

■ **dospělí lidé s PAS**

Podpora dospělých lidí s PAS proběhne prostřednictvím tří odborných kurzů pro zhruba 25 účastníků.



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

3. Přehled dalších projektů APLA Praha financovaných v r. 2014 z veřejných zdrojů

1. VZDĚLÁVÁNÍ RODIČŮ DĚTÍ S PAS – PROGRAM RODINA A OCHRANA PRÁV DĚTÍ (MPSV)

Projekt byl zaměřen na podporu rodin s dětmi s autismem a posílení rodičovských kompetencí. Aktivita projektu byly již poněkoli-káté podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV.

V rámci projektu mohli rodiče využít následujících vzdělávacích aktivit:

- vstupní seminář pro rodiče vstupující do služeb rané péče;
- rodičovské skupiny;
- setkání s odborníky;
- workshopy pro rodiče malých dětí;
- pobytové vzdělávací kurzy.



2. XIII. ROČNÍK REKONDIČNÍCH A EDUKAČNÍCH POBYTŮ SE ZDRAVOTNÍM PROGRAMEM PRO DĚTI A MLADÉ LIDI S PAS A CELOROČNÍ REKONDIČNÍ A REHABILITAČNÍ AKTIVITY PRO DĚTI A MLADÉ LIDI S AUTISMEM

I v roce 2014 jsme pokračovali v tradici pořádání letních rekondič-ních pobytů a celoročních rehabilitačních aktivit. Děti a mladí lidé si během pobytů vyzkoušeli nové možnosti trávení volného času (ke kterým se jinak pro svůj handicap jen velice těžko dostanou) a využili zajímavého programu včetně akcí zaměřených na zdravý ži-votní styl (pohyb, stravování). Během práce s dětmi byl kladen

důraz na dovednosti v oblasti sebeobsluhy, nácviky komunikačních a sociálních dovedností a prevenci problémového chování.

Celkem se 14 turnusů zúčastnilo 107 dětí a mladých lidí s PAS

Cílem **rekondičních a rehabilitačních aktivit, které probíhaly v průběhu celého roku 2014**, bylo umožnit dětem a mladým lidem s PAS vyzkoušení si nových sportovních, pohybových nebo jiných aktivit. Děti tak trávily čas zdravým způsobem a mezi vrstevníky. Primárně jsme se zaměřili na plavání, cvičení pro různé věkové sku-piny (včetně atletické přípravy), ergoterapii, grafomotoriku, mu-zikoterapii a arteterapii. Aktivita jsme pořádaly ve dvou obdobích:

V období leden – červen se aktivit účastnilo 69 dětí, z toho:

- 17 dětí se účastnilo více jak jedné aktivity;
- 28 dětí začalo pravidelně cvičit a věnovat se pohybu a 22 dětí začalo plavat.

V období září – prosinec se aktivit účastnilo 67 dětí, z toho:

- 19 dětí se účastnilo více jak jedné aktivity;
- 20 dětí pravidelně cvičilo a věnovalo se pohybu a 26 dětí se vě-novalo plavání.

Aktivita finančně podpořily MHMP, Ministerstvo zdravotnictví a NROS, Pomozte dětem.



SPOLUČNÝ SÉRIOVÝ PROJEKT



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



3. DALŠÍ AKTIVITY PODPOŘENÉ MAGISTRÁTEM HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY

Díky dotacím Magistrátu hlavního města Prahy jsme dále mohli lidem s PAS z Prahy poskytovat následující služby:

OBLAST ZDRAVOTNICTVÍ A SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

■ **Včasná diagnostika a poradenství – podpora rozvoje dětí s po-ruchami autistického spektra**

Poskytnutí anamnestických a diagnostických vyšetření, screenin-gové diagnostiky, odborné poradenství a konzultace pro osoby s PAS a jejich rodiny.

Celkem bylo podpořeno přes 200 klientů z hlavního města Prahy.

PROGRAM PARTNERSTVÍ

■ **Osvětová soutěž APLAUS 2014**

Ocenění a zviditelnění profesionálů i „běžných“ občanů, kteří po-máhají lidem s poruchou autistického spektra.

■ **Porozumět autismu 2014**

Osvětové akce spojené s Mezinárodním dnem porozumění au-tismu s cílem šířit povědomí o problematice autismu a tím i po-chopení mezi širokou veřejností (přednášky, soutěže a další akce).



4. AKTIVITY PODPOŘENÉ ÚŘADEM VLÁDY ČR

■ **Zpravodaj APLA**

Financování pobytových služeb, osvětové i vzdělávací aktivity, letní pobyty a další témata najdete ve čtyřech číslech Zpravodaje APLA, která APLA Praha vydala v roce 2014. Kromě aktuálních informací jsou jeho náplní také osvětové články, zajímavé rozhovory a po-zvánky na pořádané akce. Zpravodaj pravidelně rozesíláme na cca 1000 mailových adres našich příznivců a na internetových strán-kách APLA Praha jsme zaznamenali stovky stažení u každého čísla. Stále více lidí (odborníků i laiků) si tak rozšiřují své znalosti o pro-blematice PAS.

5. PODPORA ČINNOSTI KLUBU SEBEOBHÁJČŮ

Hlavním cílem projektu je podpořit a rozvíjet kreativitu, iniciativu a aktivní účast mladých lidí se zdravotním postižením. Projekt jim umožňuje rozvinout vlastní sebeuvědomění a posílit vědomí, že mají stejné příležitosti žít a pracovat jako jejich zdraví vrstevníci.

Do projektu se v roce 2014 zapojilo 29 lidí s PAS. Na společných setkáních se věnovali různým aktivitám:

- diskuze o aktuálních tématech (např. volby, povodně);
- nácviky sociálních a komunikačních dovedností (např. vhodné reakce ve stresových situacích);
- příprava na tzv. kulaté stoly (diskuze s představiteli veřejné správy);
- zájmové aktivity (filmový klub, deskové hry, šachy, sportovní ak-tivity atd.);
- jednorázové aktivity a osvětové akce (např. pochod s balónky, APLAFEST atd.).

Aktivita byly podpořeny z Úřadu vlády ČR, Mládeže v akci a Ope-račního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.

Samostatnou aktivitou byl projekt PAS-SPORT, který je financován z programu Mládež v akci. V rámci tohoto projektu si 29 lidí s PAS vyzkoušelo 16 různých sportů, např. beach volejbal, lezení, finské kuželky, jízdu na koni, bowling, tchaj-ťi a další.



ÚŘAD VLÁDY
ČESKÉ REPUBLIKY



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz



© Vydala APLA Praha, střední Čechy, o.s., v roce 2015, Brunnerova 1011/3, 163 00 Praha 17 – Řepy.
Graficky zpracovala: Zuzana Vojtová
Fotografie: © Jindřich Mynařík
Texty: pracovníci APLA Praha
K vydání připravila: Jana Sirotková