

Výchova dítěte s Aspergerovým syndromem

200 nápadů, rad a strategií

Brenda Boyd

Přeložila Ing. Miroslava Jelínková, Csc.

BOYD, B., 2011. *Výchova dítěte s Aspergerovým syndromem – 200 nápadů, rad, strategií*. 1. vyd. Praha: Portál. ISBN 978-80-7367-834-0.

Brenda Boyd je vystudovaná právnička, pracuje pro *National Autistic Society*. Se svojí rodinou žije v Severním Irsku. Hlavním tématem knihy jsou praktické rady, strategie, postupy a náměty, které mohou rodiče, ale i pedagogové uplatnit při výchově a vzdělávání dětí s Aspergerovým syndromem. Kniha je dále určena i pro laickou veřejnost. Informace jsou vhodné pro osoby, které začínají pracovat s dětmi s Aspergerovým syndromem, nebo rodiče, kteří se s diagnózou teprve seznamují, některé informace ale využijí i lidé z praxe. Přehledné je členění do čtyř kapitol, podkapitol a číslovaných odstavců. Související informace se dají snadno dohledat v odkazování na tato čísla, nebo v přílohách na konci knihy.

Publikace vysvětluje, proč musí pečující osoba začít sama u sebe, péčí o své fyzické i duševní zdraví. Dává návod, jaké si stanovit, či nestanovit cíle, hledat cestu ven a nesetrvávat ve vysněných představách. V knize jsou zachyceny praktické rady a návody, které má autorka, matka chlapce s Aspergerovým syndromem vyzkoušené. Velmi srozumitelnou a přehlednou formou se v knize podařilo zmapovat základní problémy, se kterými se děti s Aspergerovým syndromem potýkají. Pomáhá pochopit některé projevy chování, pro tyto děti typické, např. mnohdy nelogické odcházení žáka, jako posledního ze třídy, může mít z jeho pohledu velmi jasné vysvětlení. Osobní zkušenosti a schopnost vcítit se do pocitů svého dítěte autorku přiměly k vymýšlení strategií a motivace, jak nejlépe zvládat problémy svého syna. Jedna z kapitol se zabývá „aspergerovskou úzkostí“, která očima nezasvěcené osoby může být nesprávně vyhodnocena a zaměněna za jiný projev chování. Autorka se snaží vysvětlit tento problém na humorných příbězích, které prožila se svým synem. Čtenáři jistě ocení, že se v knize prolíná teorie s praktickými zkušenostmi. Za zmínku stojí i rady, jak se vyrovnat s „aspergerovskou slepotou“ a jak pomoci dítěti s Aspergerovým syndromem, které nemá „sociální antény“ zdravých dětí.

Přečtení knihy by mělo přispět k lepšímu poznání a hlavně pochopení osob s Aspergerovým syndromem. Pozitivní tečkou na konci knihy je poselství z „planety Asperger“.

Zapsala Mgr. Hana Tomanová, speciální pedagožka