

## **Jak přežít, když nerozumím emocím**

Pomocník k rozvíjení empatie

**J. M. Glasser, M. J. Kushner**

Glasser J. M., Kushner M. J., 2018. *Jak přežít, když nerozumím emocím. Pomocník k rozvíjení empatie*. Praha: Portál. ISBN 978-80-262-1309-3

Kniha určená rodičům, pedagogům, ale i všem těm, kteří pracují s dětmi, které mají potíže s intuitivním chápáním toho, jak se druzí cítí, jak přemýšlejí. Odpovědi na své otázky zde najdou i děti, které chtějí samy pracovat na lepším pochopení vnímání pocitů svých či druhých. Je psaná stylem, který je čtivý i pro dětské čtenáře.

Obsah je rozdělen do 8 kapitol, které obsahují nespočet úkolů, praktických cvičení proložených vtipnými ilustracemi. Konkrétní úkoly k pochopení základních emocí, vnímání emocí řadí knihu mezi „pomocníka“ všude tam, kde docházejí slova a je lépe situace prožít a tím i snadněji pochopit.

Zapsala: Mgr. Marcela Jarolímová, speciální pedagožka