



to alespoň ze slov Žofie Mouchové, předsedkyně oblastní pobočky Praha-jih spadající pod Sjednocenou organizaci nevidomých a slabozrakých ČR (SONS). „Všichni jsme doma, sledujeme média a voláme si. Nevím o nikom, kdo by byl osamělý a bez pomoci. Všichni někoho mají. Nabízíme i pomocnou průvodcovskou pomoc, kdyby někdo potřeboval,“ shrnuje stručně předsedkyně.

PORUCHY AUTISTICKÉHO SPEKTRA

Pro řadu lidí s poruchami autistického spektra (PAS) je koronavirová situace velmi zátěžová, především s ohledem na tendenci k zažitým rituálům nebo kvůli nošení roušek. Podle Hynka Jůna, ředitele terapeutických služeb NAUTIS, z. ú., to však nemusí platit automaticky, přístup je velmi individuální. „Někteří naši klienti s Aspergerovým syndromem zvládají psychicky karanténu paradoxně lépe než zdravá populace. Pro některé z nich se totiž nic nemění. I před karanté-

nou chodili pouze do práce a z práce a s nikým se ve volném čase nestýkali,“ uvádí v rozhovoru pro newsletter Národního ústavu pro autismus.

Hynek Jůn dodává, že „v současné době jsme všichni v krizové a zátěžové situaci. V těch platí, že lidé se příliš nehroučí a ‚jedou‘. Horší to bude za půl roku, kdy na lidi dopadne zátěž z dnešních dní.“ Pracovníci i rodiny lidí s PAS tak musí myslet na svoji psychohygienu, na což poukazují prakticky všichni zainteresovaní odborníci. Radí také, že nejen lidem s PAS pomůže (byť nouzově) jasné nastavení režimu dne.

Pochopitelně i NAUTIS musel omezit své služby. Magdalena Thorová, výkonná ředitelka, k tomu říká: „Rušíme služby, jejichž zrušení neohrožuje život či zdraví našich klientů, tedy zejména poradenské a terapeutické. Tam, kde to jde, je nahrazujeme distanční podobou. Jsme v intenzivním spojení s klienty, kteří nemají žádné blízké. Postarat se o tyto lidi je pro nás v tuto chvíli prioritou...“ ●