

TERAPEUTICKÉ A SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY NAUTIS – platné od 1. 1. 2025

Název aktivity	Délka trvání	Popis
SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY – ZDARMA		
Název aktivity	Délka trvání	Popis
První kontakt u dětí / dospívajících (úvodní informativní schůzka)	60–75 min.	Vstupní rozhovor terapeuta zvlášť s dítětem/dospívajícím a s rodičem. Zjišťovány jsou problémy, potřeby, náhled a motivaci k terapii u dětí a u rodičů; je navrhován další postup.
První kontakt u dospělých (úvodní informativní schůzka)	50–60 min.	Vstupní rozhovor terapeuta s dospělým nebo s dospělým a jeho rodičem. Zjišťovány jsou problémy, potřeby, náhled a motivace k terapii; je navrhován další postup.
Individuální poradenství dětem, dospívajícím a dospělým; osobám blízkým a/nebo personálu okolo lidí s PAS	50 min.	Konzultace poradenského či podpůrného charakteru. Konzultace akutních nebo dlouhodobých obtíží.
Skupinové nácviky sociálních dovedností pro děti	10 x 90 min	Nácviky praktických komunikačních dovedností v menší skupině (cca 4).
PSYCHOTERAPEUTICKÉ SLUŽBY – ZPOPLATNĚNÉ		
Název aktivity	Cena a délka trvání	Popis
Individuální terapie dětí, dospívajících a dospělých	800 Kč/50 min.	Individuální psychoterapeutická sezení (viz čtení o individuální terapii pro: rodiče , děti 6-9 let , děti 10-14 let , dospívající 14-17 let .)
Individuální terapie osob blízkých	800 Kč/50 min.	Individuální psychoterapeutická sezení.
Individuální nácviky sociálních dovedností pro děti a dospívající	800 Kč/50 min.	Nácviky zacílené na rozvoj komunikace, sociální interakce, rozšíření zájmů, podporu schopnosti spolupráce, imitace, motorických a kognitivních dovedností.

Název aktivity	Délka trvání	Popis
Rodinná terapie	1100 Kč/75 min.	Terapeutická sezení s celou rodinou (nebo alespoň s některými jejími členy společně) vedená dvojicí terapeutů (muž a žena) zaměřená na zvýšení funkčnosti rodiny a kvality života všech jejích členů a pracující na rozvoji vzájemné komunikace a spolupráce.
Párová terapie	1100 Kč/75 min.	Párová sezení – práce s páry, cílená na péči o partnerský vztah – řešení konfliktů, komunikace, partnerské krize.....
Skupinové terapie pro děti a dospívající	3500 Kč/10 setkání 1x 2 týdny/75 min.	Skupinová terapie (viz čtení o skupinové terapii pro: rodiče , děti 6-7 let , děti 7-12 let , dospívající 13-17 let).
Lego klub pro děti	1800 Kč/15 setkání (150 Kč/1 setkání) 1x týdně/75 min.	Skupinová práce založená na hře s legem. Podporuje komunikaci mezi vrstevníky, nácvik spolupráce. Děti si během skupin vyzkouší samostatnou hru i práci na společném projektu.
Skupiny pro sourozence dětí s PAS	3500 Kč/10 setkání 1x 2 týdny /60 min.	Skupiny s psychoterapeutickými prvky pro děti od 7 do 12 let. Jsou zaměřeny na edukaci o PAS, sebepojetí sourozenců, posílení sourozeneckého vztahu, řešení náročných situací, sdílení atd.
Podpůrné skupiny pro dospělé	150 Kč/120 min. (1x za 14 dnů)	Podpůrně-terapeutické skupiny, probíhající osobně i online, zaměřené na sdílení a aktuálních témat i práci se skupinovou dynamikou.
Podpůrné skupiny pro rodiče dětí s PAS	300 Kč/120 min./1x za měsíc (1500 Kč/5 setkání)	Podpůrně-terapeutické skupiny pro rodiče dětí s PAS různého věku (skupina pro rodiče dětí do 15 let + skupina pro rodiče lidí starších 15 let) sloužící pro vzájemné předávání zkušeností, sdílení nejistot, ale i pozitivních událostí ze života s člověkem s PAS.
Rodičovská setkání – přednášky	200 Kč/90 min./1x za měsíc	Tematicky vypsane vzdělávací workshopy, které obvykle plynule přecházejí v diskusi a sdílení mezi rodiči.
Odborná zpráva z terapeutického procesu	800 Kč/strana A4	Podrobnější zpráva obsahující hlavní informace o práci s klientem a doporučení vhodných postupů.

Adresa: Na Truhlářce 24, 180 00 Praha 8; Na Zátorách 8, 170 00 Praha 7; Závěrka

V případě dotazů: odborná asistentka Pavla Lysáková Flídřova – **tel: +420 777 703 417, ST-ČT 9:00–12:00 hod.**

E-mail: terapie@nautis.cz.