

Co je to terapie

Na terapii se potkáváš s 1 terapeutem. Pokud budeš chtít, na začátku a na konci může být i tvůj rodič.

Jedno setkání má buď 30 minut, nebo 50 minut.

Co nejčastěji děláme na terapii

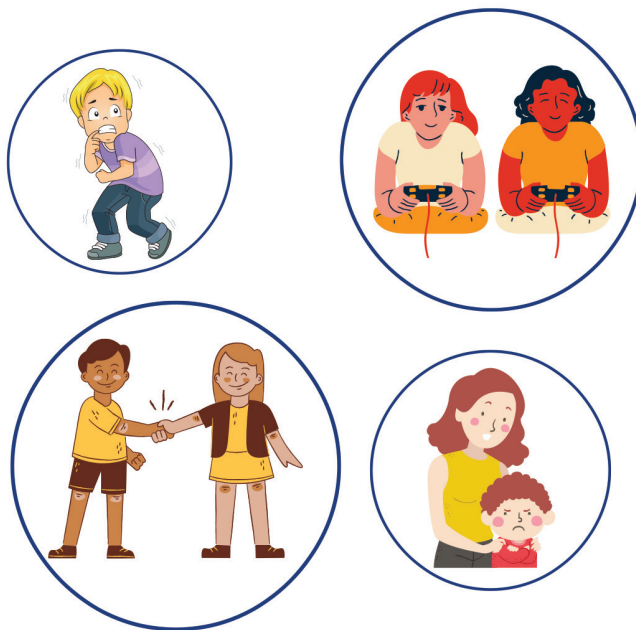
Povídáme si...



Hrajeme si...



Rozebíráme situace z tvého života...



Kreslíme si...



Pouštíme si videa...



Díváme se na obrázky...



Čteme si příběhy...



Učíme se relaxovat...



Na terapii je možné mluvit o čemkoli, ostatní děti povídají třeba o:

- kamarádech
- mámě s tátou
- sourozencích
- škole a učitelích
- spolužácích



Některé děti zažívají pocity, se kterými si neumí poradit (třeba vztek, smutek nebo strach).

Jiné děti třeba nerozumí některým situacím okolo sebe. I s tím mohou terapeuti dětem pomoci.



NAUTIS
Národní ústav
pro autismus, z.ú.

Terapeutické a sociálně rehabilitační středisko

Národní ústav pro autismus, z. ú.
(NAUTIS)
Na Truhlářce 24, Praha 8 180 00
terapie@nautis.cz
+420 777 703 417

Individuální terapie

