

Terapeutická podpora pečujících v rámci Střediska včasné intervence

Rádi bychom Vám představili možnosti terapeutické podpory pro rodiče a další osoby blízké, které pečují o dítě/děti s PAS do 7 let. Uvedené služby jsou určeny klientům nebo čekatelům na služby Střediska včasné intervence NAUTIS. Nabízíme tyto služby:

- **Podpůrné rodičovské skupiny**
- **Jednorázová poradenská konzultace s terapeutkou**
- **Pravidelná individuální terapie**
- **Rodinná terapie**

Podpůrné rodičovské skupiny

Charakteristika skupiny: Skupina nabízí bezpečný prostor pro vzájemné předávání zkušeností, sdílení nejistot, ale i pozitivních událostí ze života s dítětem s PAS. Ve skupině se mohou rodiče vzájemně inspirovat, předávat užitečné informace a vlastní zkušenosti. Přihlášení rodiče se setkávají pravidelně jednou měsíčně. Skupina trvá vždy 2 hodiny, kapacita je 10 rodičů a probíhá bez účasti dětí.

Kdo skupiny vede? Mgr. Petra Jůnová, speciální pedagog, Mgr. Slavomír Farkaš, teolog, speciální pedagog

Kde skupiny probíhají? V prostorách NAUTIS, Písecká 5, Praha 3.

Kolik skupiny stojí? Dle platného sazebníku 300 Kč / 120 minutové setkání. Rodiče obdrží fakturu předem na určený blok skupin.

Jak se objednat? Přes webový přihlašovací formulář: [ODKAZ](#)

Jednorázová poradenská konzultace s terapeutkou

Charakteristika konzultace. Jedná se o bezplatné poradenství, které pomáhá v tíživých situacích, kdy rodiče potřebují informace ohledně pomoci a služeb pro dítě i pro sebe. Umožňuje sdílení a předání odborných informací o službách, institucích a dalších možnostech podpory.

Kdo konzultace vede? Terapeutka Mgr. Miroslava Pravdová.

Kde konzultace probíhají? V prostorách NAUTIS, Písecká 5, Praha 3. V případě potřeby lze i online formou.

Kolik terapie stojí? Konzultaci mohou zájemci využít zdarma 1x za 6 měsíců.

Jak se objednat? Přes webový přihlašovací formulář: [ODKAZ](#)

Pravidelná individuální terapie

Pro koho je terapie určena? Pro všechny rodiče a další osoby blízké, které potřebují podporu, náhled a provázení.

Jak taková terapie vypadá? Terapie je dialog, konstruktivní rozhovor o těžkostech, se kterými klient přichází. Jedná se o prostředí bezpečí a důvěry, kde žádné téma ani dotaz není hodnocen, ale je mu věnována patřičná pozornost. Terapie je o změně. Je o individuálním přístupu, o respektu, o pomoci. Probíhá pravidelně a je založená na navázání vztahu a řešení osobních témat rodiče. Může být krátkodobá (do 10 sezení), ale i dlouhodobá. Sezení trvá 60 minut, na začátku spolupráce může být až 1x týdně a postupně se rozvolňuje na interval 1x 14 dní či déle.

S čím nejčastěji přicházejí rodiče na terapii? Vyčerpání, frustrace, nesmíření se s diagnózou dítěte, strach z budoucnosti, náročné situace a obtížně zvladatelné chování dítěte, odmítání společného kontaktu a běžných aktivit ze strany dítěte, nepochopení potřebám dítěte, předsudky okolí a rodiny, ztráta naděje, vyčerpávající snaha pracovat na 200%, partnerské těžkosti, chybějící péče o sebe. Obsahem terapie nejsou metodická doporučení k práci s dítětem, ale práce na změně v přístupu rodiče.

Co se chtějí rodiče v terapii naučit, respektive čemu porozumět?

- Jak zvládat vztek/afekty svého dítěte,
- jak ustát předsudky okolí, rodiny,
- co dělat, když se rodiče neshodují na výchově dítěte,
- jak věnovat čas sourozencům,
- jak se z toho nezbláznit,
- co bude, až půjde do školy, dospívání a dospělost,
- zda bude mé dítě jednou samostatné
- a další témata.

Co je pro dobrou terapii klíčové?

- Terapeutický vztah – prostředí důvěry a bezpečí,
- chuť a zájem rodičů na sobě pracovat – spolupráce,
- důraz na to, co se daří a funguje, včetně ocenění a zplnomocnění rodičů – zaměření na krátkodobé cíle a blízkou budoucnost,
- pracovat na řešení (tedy cílovém stavu) – co má být jinak a proč – než jen mluvení o problému,
- schopnost sebeodhalení terapeuta – pomáhá k sebeodhalení rodičů.

Kdo terapii vede? Terapeutka Mgr. Miroslava Pravdová.

Kde terapie probíhá? V prostorách NAUTIS, Písecká 5, Praha 3. V případě potřeby lze i online formou.

Kolik terapie stojí? Dle platného sazebníku 600 Kč / 60 minutové setkání. Rodiče obdrží fakturu po absolvovaném setkání.

Jak se objednat? Přes webový přihlašovací formulář: [ODKAZ](#)

Rodinná terapie

Po narození dítěte dochází mezi členy rodiny ke vztahovým změnám. Když se do rodiny narodí dítě s handicapem, často se tyto změny zvyrazňují. Rodiče mohou ztrácet výchovnou jistotu a intuici. Mohou ztrácet pocit sounáležitosti mezi sebou i s jinými lidmi kolem sebe. Sourozenci nemusí chápat nebo respektovat handicap svého bratra či sestry. Někdy jsou těžkosti v rodině tak veliké, že se rodina rozhodne najít odbornou pomoc. Jednou z možností pomoci je rodinná terapie.

Rodinná terapie je druh psychoterapie, při které se pracuje s celou rodinou nebo alespoň s některými jejími členy společně. Zaměřuje se na zvýšení funkčnosti rodiny a zlepšení kvality života všech jejích členů, přičemž se soustředí na rozvoj vzájemné komunikace a spolupráce.

Cílem rodinné terapie je podnítit změny pohledu rodiny na daný problém, na sebe samu, vyvolat změnu způsobu komunikace a interakce mezi jednotlivými členy.

S rodinou pracujeme v terapeutickém páru (dva terapeuti – muž a žena). Terapie je založená na navázání vztahu a řešení osobních témat rodiny. Pomáháme rodině identifikovat a řešit problémy a konflikty, které mohou vzniknout v souvislosti s náročnou péčí o dítě s autismem i mimo ni. Pomáháme překonat problémy a dosáhnout takového fungování rodiny, se kterým jsou její členové spokojeni.

Pro koho je rodinná terapie určena? Pro rodiče i ostatní osoby, které rodina považuje za své členy či je vnímá pro změnu rodinného systému důležité. V rodinné terapii se proto někdy pracuje například i s partnery dospívajících členů, s novými partnery rodičů po rozpadu předchozího manželství, se širší rodinou, s blízkými přáteli a podobně. Služba je určena pro rodiny dětí s PAS, ale není zaměřena primárně na dítě s autismem.

V jakých případech vyhledat pomoc rodinného terapeuta?

- Když se někdo ze členů rodiny cítí nespokojen.
- Když chce rodina změnit svou vzájemnou komunikaci.
- Když je v rodině napjatá atmosféra.
- Když se v rodině staly nějaké významné změny.
- Když rodina popisuje výchovné problémy s dětmi.
- Když děti vykazují problémové, rizikové chování.
- Když se objeví psychosomatické nebo nějaké závažné onemocnění.
- Když rodiče přemýšlejí o rozvodu či rozchodu nebo je rodina v porozvodové situaci.
- Když rodina přijímá nové členy, mění se rodinné uspořádání.
- Když v rodině došlo k nějaké traumatické události. Když se v rodině objeví násilí, apod.

Jak terapie probíhá? Rodinná terapie probíhá pravidelně. Může být krátkodobá (do 10 sezení), ale i dlouhodobá. Sezení trvá 60 minut. Na začátku je frekvence spolupráce nastavená na 1x 14 dní, poté se interval setkání může rozvolnit na 1x 3 týdny či déle.

Kdo terapii vede? Mgr. Petra Jůnová, speciální pedagog, Mgr. Slavomír Farkaš, teolog, speciální pedagog

Kde terapie probíhá? V prostorách NAUTIS, Písecká 5, Praha 3.

Kolik terapie stojí? První, úvodní sezení je zdarma a je nezávazné. Další jsou zpoplatněná dle platného sazebníku 800 Kč / 60 minutové setkání. Rodiče obdrží fakturu po absolvovaném setkání.

Jak se objednat? Přes webový přihlašovací formulář: [ODKAZ](#)